

Årsrapport 2022



KLINIK UDDANNELSE FORSKNING

Multisyge

Udarbejdet af:

Chefsygeplejerske Anne Dorte Bjerrum

Cheflæge Jens Peter Nielsen

Forskningsygeplejerske Susanne Friis Søndergaard

Januar 2023

Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
Formålet for arbejdet i KUF-Multisyge.....	3
Styring mod strategiplanens mål.....	3
Styrket samarbejde på tværs.....	4
Forskning inden for multisygdom.....	4
Multisyge tænkes ind i sundhedsuddannelserne.....	4
Det organisatoriske set up, og informationsflow.....	5
Aktiviteter, der (også) understøtter strategiplanen.....	5
Workshop.....	5
Symposium.....	6
Økonomi.....	6
Henvisninger.....	7
Bilag:.....	7
1) Add-on.....	7
2) Familiebaseret overvægt.....	8
3) Identificering af skrøbelige patienter – gennem PREM.....	9
4) REGA.....	10
5) Præ-ph.d.: Oversættelse og indholdsmæssig validering af spørgeskemaer.....	11

Indledning

Formålet med denne årsrapport er, dels at gøre status på det forløbne år, men også at sikre kontinuitet i arbejder med sammenhæng mellem klinik, uddannelse og forskning til gavn for den multisyge borger.

2022 har været det første år for arbejdet i KUF- Multisyge, hvor formandskabet i samarbejde med medlemmerne i KUF'en har iværksat og afholdt initiativer, der har haft til formål at styre mod at nå målene beskrevet i strategiplanen for KUF multisyge 2021-2025 (KUF sekretariatet HE-Midt, 2021).

I dette kalenderår er der også sket udskiftning i formandskabet. I foråret blev der etableret et nyt formandskab, hvor der blev sagt farvel til Helge Kasch, Associate Professor, MD DMSc PhD, Senior Consultant Research Neurologist og velkommen til Susanne Friis Søndergaard, Forskningspsygeplejerske og Postdoc HE-Midt. /Underviser VIA University College/Postdoc og Ekstern lektor Aarhus Universitet, Health. Set tilbage på det første år med KUF multisyge, kan vi konstatere, at vi er kommet godt fra start.

Formålet for arbejdet i KUF-Multisyge

Formålet med arbejdet i KUF multisyge er beskrevet i "Strategiplanen for KUF Multisyge 2021 – 2025" og her er der beskrevet at arbejder i KUF Multisyge har ambition om at medvirke til at opnå en afgørende rolle og være retningsgivende for arbejdet med at sikre de bedste sundhedstilbud til multisyge patienter gennem et styrket samarbejde på tværs i HE-Midt og med andre aktører, hvor klinik, uddannelse og forskning skal komplementere hinanden og derved levere den bedste behandling til patienter med multisyge. Dette vil vi opnå ved:

- forskning inden for multisygdom og patienter med multisyge genererer ny viden, som hurtigt kan omsættes til forbedringer i klinisk praksis. Dette koblet til initiativer i primærsektor, idet sundhedsvæsenet generelt peger i retning af, at primærsektoren skal oprustes til at kunne håndtere flere opgaver.
- at indsatsen med multisyge tænkes ind i sundhedsuddannelsernes pensum. Inden udgangen af 2022 ville vi således indbyde sundhedsuddannelserne i Region Midtjylland til et formelt samarbejde omkring kort- og langsigtede strategier for implementering af nyeste viden inden for multisyge i uddannelserne.
- at det organisatoriske set up, og informationsflow optimeres bl.a. af patienthensyn, så antallet af hospitalskontakter kan reduceres for patienter med multisyge.

Styring mod strategiplanens mål

Punkter fra strategiplanens mål fungerer som pejlemærker for arbejdet i KUF'en, og det vil derfor også være disse pejlemærker, som vi refererer til i denne årsrapport.

Styrket samarbejde på tværs

Formandskabet deltog i juni i en workshop med Kings Health Partners, London med henblik på at søge sparring og inspiration, da de har arbejdet med deres CAG's (Clinical Academic Groups) gennem mere end 10 år.

Gennem hele året har der sideløbende med de tværgående KUF samlinger (med mødedeltagelse fra Hospitalsledelsen), været en tæt mødekadence i formandskabet for KUF Multisyge.

Omkring KUF Multisyge er der etableret tættere samarbejde på tværs af de deltagende afdelinger og centre, hvilket bl.a. har initieret flere projekter/studier, hvor der fremgår inklusion af klinikken, uddannelsesaspektet samt en plan for forskning/evaluering af projektet.

Forskning inden for multisygdom

Året blev indledt med audiensmøder for alle, der havde meldt projekter ind til KUF Multisyge.

På baggrund af dette, er der bevilget opstartsmidler til flere projekter/studier, herunder:

1. "Add on studiet"
2. Studie i "Familiebaseret overvægt"
3. Studie vedr. "Identifikation af skrøbelige multisyge patienter gennem PREM"
4. "REGA-studiet"
5. "Præ-ph.d.-projekt om sektorovergange for multisyge patienter".
6. Planlagt studie i søvn, (blev ikke realiseret, da projektindehaver forlod HE-Midt.

OBS: Statusberetninger på de fem realiserede projekter er vedlagt som bilag.

Multisyge tænkes ind i sundhedsuddannelserne

KUF med fokus på U'et

I KUF multisyge er der i efteråret 2022 forsøgt at gøre U'et mere tydeligt i KUF-arbejdet. Der har været indledt møder omkring initiativer med at udarbejde klinikforløb på tværs af afdelinger og specialer for præ-graduate læger.

Der har ikke været stor tilslutning til initiativet, men der vil blive arbejdet videre med dette i 2023 i samarbejde med medarbejdere fra HR-Uddannelse og arbejdsmiljø. I midten af december var der igen sat fokus på U'et, da KUF multisyge inviterede potentielle samarbejdspartnere til møde om, og evt. hvordan der kan etableres, samarbejder på tværs af VIA University College sundhedsuddannelser og efter-videreuddannelser og HEM. Fra VIA University College sygeplejerskeuddannelse var uddannelsesleder Mette Adler repræsenteret og fra Efter- og videreuddannelse var uddannelsesleder Elisabeth Flindt.

Det var et godt og konstruktivt møde med uddannelseslederen på VIA sygeplejerskeuddannelsen samt en leder fra VIA Efter- og Videreuddannelse. Efterfølgende havde KUF Multisyge formandskabet møde med repræsentanter fra HR-Uddannelse og arbejdsmiljø med henblik på at drøfte, hvordan vi internt i HEM kan bidrage til kompetenceudvikling af medarbejdere i HEM til arbejdet med multisyge patienter/borgere. På mødet blev det konkluderet, at der er store potentialer i et samarbejde ind i både de sundhedsfaglige professionsuddannelser og efter- og videreuddannelsesinitiativer. De to repræsentanter fra VIA University College.

Medarbejderne fra HR-Uddannelse og arbejdsmiljø ville viderebringe uddannelsesemnet til Kursusudvalget mhp. specifikke kursustilbud i Multisygdom. Der ønskes desuden at integrere temaet multisygdom i de præ-graduate uddannelsesforløb, hvilket der skal arbejdes videre med i 2023.

Det organisatoriske set up, og informations flow

Koordinering af Multisyges mange hospitalskontakter.

Idet andelen af borgere med forløb i flere hospitalsklinikker fortsat er stærk stigende og flere patienter, har forløb i to eller flere hospitalsklinikker, har formandskabet ønsket at skabe sammenhængende behandlingsforløb i form af "Robotløsninger for booking af Multisyge". Derfor indkaldte formandskabet Keld Bolby, IT-chef og der blev afholdt et møde med medarbejder fra Sundheds-IT i efteråret. Formålet med disse møder var at drøfte en ide om "Robotløsninger for booking af Multisyge". Det viste sig imidlertid at IT aktuelt arbejder på en regional løsning, som udrulles 2023. Desuden planlægger der regionalt med at iværksætte undervisning i det nye bookingsystem/overblik primo 2023. KUF Multisyge følger implementeringen.

Aktiviteter, der (også) understøtter strategiplanen

Formandskabet har også afviklet to arrangementer, som har haft til formål, at styrke arbejdet omkring sygepleje og behandling til den multisyge patient/borger. Desuden har arrangementer også haft til formål at opnå ny viden, skabe fokus og opdage nye facetter i relation til den multisyge borger/patient

Workshop

I september blev der afholdt workshop i KUF Multisyge. Alle projekter, der er støttet af KUF Multisyge, blev præsenteret af deres respektive projektledere. Første del af workshoppen blev brugt på vidensdeling og sparring med kolleger fra andre steder i organisationen, mens anden del var en inspirationsworkshop med fokus på idéudvikling i KUF-regi. Workshoppen var en succes, og det var "skønt at se energien", der opstår, når fagprofessionelle samles, og der gives plads til fordybelse og videndeling.

Symposium

D. 2. november blev der afholdt symposium i KUF Multisyge. Dette var en dag med inspirerende oplæg fra både interne og eksterne oplægsholdere, der beskæftiger sig med multisygdom i forskellige kontekster. Symposiet var en dag i vidensdelingens tegn, og der har været en del positive tilbagemeldinger fra deltagere. Succesen vil angiveligt kunne gentages til næste år.

Økonomi

Til trods for at vi løbende har justeret budgettet for KUF Multisyge kom vi ud af 2022 med en beskedent overskud. Erfaring fra dette forløb har vi benyttet til at lægge det nye budget for 2023.

Vi glæder os til det fortsatte samarbejde med alle i 2023

Med venlig hilsen

Jens Peter Nielsen, Cheflæge, Børn og Unge, HE-Midt, Viborg

Anne Dorthe Bjerrum, Chefsygeplejerske, Medicinsk afd. og Hjertesygdomme, HE-Midt, Viborg

Susanne Friis Søndergaard, Forskningssygeplejerske HE-Midt/Underviser VIA University College/Postdoc og Ekstern lektor, Aarhus Universitet Health.

Henvisninger

KUF sekretariatet HE-Midt. (2021). *Strategiplan KUF multisyge 2021-2015*. Hospitalsenhed Midt

<https://www.fagperson.hospitalsenhedmidt.dk/siteassets/om-os/kuf/kuf-multisyge/strategiplan-kuf-multisyge.pdf>

Bilag:

1) Add-on

Projektstatus:

Det seneste år har projekt Add-On taget form. Den overordnede projektbeskrivelse for det 6-årige projekt + implementering er nu formuleret. Der er sammen sat en projektpartnergruppe med repræsentanter fra Hjertesygdomme Regionshospitalet Viborg og Aarhus Universitetshospital, Karkirurgisk Forskning Regionshospitalet Viborg, almen medicin og Institut for Almen Medicin Aarhus Universitet og Forskningsenhed for Multisyge. Vi har brugt 2022 på at søge fonde til at komme i gang med projektet, hvilket endnu ikke har givet det fornødne afkast til, at projektet kan skydes i gang. Vi håber på, at det lykkes med de fondsansøgninger, vi har til behandling (Sygesikring Danmark og Danmarks Frie Forskningsfond). I september 2022 blev kandidat i human ernæring Malene Glud ansat som forskningsassistent til protokolskrivning og fundraising til det første ph.d.-projekt i Add-On. I oktober 2022 blev kardiolog, ph.d. Nikolaj Thure Krarup frikøbt én dag om ugen til protokolskrivning og fundraising af sit kommende postdoc projekt. Nikolaj og Malenes projekter skal køre parallelt over projektets indledende del. Nikolaj har sikret finansiering af forsats frikøb 20% i 2023 ved en bevilling fra Hjertesygdomme Forskning Regionshospitalet Viborg, og håber det samme kommer til at gøre sig gældende for Malene.

Forventninger til projekt Add-On fremadrettet:

Det samlede projekt Add-On er budgetteret til 15,6 mio. kr. På nuværende tidspunkt er den eneste budgetpost, der er finansieret Nikolaj Thure Krarups løn i 2023. Vi har været og er i tæt dialog med HE Midt fundraiser Ulrik Korff, som ikke lægger skjul på, at ekstern fundraising til projektet bliver yderst vanskeligt. Det kræver som et minimum en vis grad af intern finansiering, før vi skal gøre os forhåbninger om bevillinger fra eksterne kilder. KUF midler er at betragte som intern finansiering, hvorfor vi får hårdt brug for midler fra denne kilde for at lykkes med at få forskningsprojektet finansieret og dermed iværksat. KUF Multisyge vil derfor modtage ansøgninger fra projektet så længe, det er muligt.

2) Familiebaseret overvægt

WP 1(Efterår 2022)

Første del af projektet WP1 er godt i gang.

Der er udviklet en database i REDCap sat op til indsamling af oplysninger om baggrundsdata, baseline barn, baseline forældre, psykologiske test, supplerende tiltag og resultater.

Der har fra september til december været dataindsamling og 170 patienter er nu i REDCap-databasen i perioden fra 2017 – 2022.

I øjeblikket er en statistiker i gang med de første indledende analyser, som skal danne baggrund for det videre arbejde med databasen. Vi vil undersøge om vi kan få svar på vores forskningsspørgsmål med det antal patienter, som indgår i databasen på nuværende tidspunkt.

Præsentation af projektet er sket på KUF-workshop og ved MidtKlyngemøde i september.

WP 2 (Forår 2023)

Del 1:

Ved hjælp af statistiker laves analyse på data fra ROS-behandlingen i perioden 2010 – 2022.

Formålet er at undersøge sammenhænge mellem de demografiske data og screeningsmateriale vi har om den enkelte familie og hvordan det går i vægttabsbehandlingen.

Vi ønsker at finde frem til hvilke familier, der kan nøjes med kort behandlingstilbud før der ses effekt og hvilke familier hvor der ikke opnås resultater såvel i forhold til vægttab og i forhold til livskvalitet.

Vores hypotese er, at hvis vi kan finde den gruppe, som er mere udfordret end andre, hvordan kan vi så bedre hjælpe dem?

Der er planer om møde den 03.01.2023 med statistiker og samarbejdspartnere fra Steno ang. ph.d.-projekt "Forebyggelse af overvægt i børnehaver" Prevention of Overweight in PreSchoolers (POPS-study). Der er indgået en samarbejdsaftale mellem ph.d. studerende Mette Fogh, Jens Meldgaard Bruun, overlæge, Steno Diabetes Center Aarhus og Børn og Unge afdelingen, Hospitalsenhed Midt.

Publicering af resultater fra del 1.

Del 2 og 3:

Fondsansøgning til projektet.

Udarbejdelse af intervention i samarbejde med kommuner i Viborgs optageområde, praktiserende læger, psykologer.

Del 4:

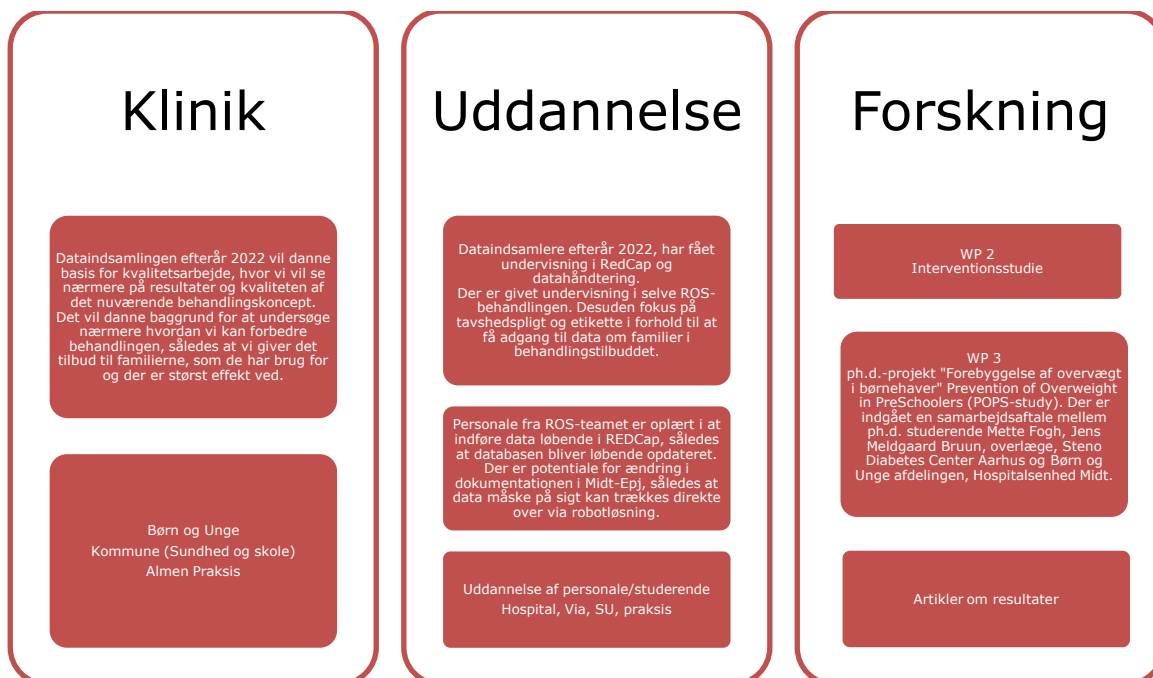
Afprøvning af interventionen.

Del 5:

Uddannelse af praktiserende læger og andet personale.

Publicering af resultater.

Arbejdet med K og U samt F i projektet



3) Identificering af skrøbelige patienter – gennem PREM

Forskningsprojektet '*Identificering af skrøbelige patienter – gennem PREM*' har til formål at beskrive populationen af patienter, der går i to alle flere ambulante forløb og undersøge, hvad der karakteriserer

patienter, der oplever størst behandlingsbyrde og dårligst integration af behandlingen. Blandt alle patienter med to eller flere ambulante forløb i Diagnostics Center har vi indsamlet spørgeskemadata omkring patienternes oplevede behandlingsbyrde og behandlingsintegration. Litteraturen omkring patienter med flere ambulante forløb er afdækket og dataoprensning på spørgeskemadata er i gang. Projektet afventer finansiering til at fortsætte samt variable fra regionens datavarehus. Når disse er indhentet, vil det fremadrettede arbejde bestå af: databehandlingen der fortsættes, analyser sættes i gang samt artikelskrivning.

4) REGA

Evaluering af intervention.

Pilot/feasibility-studie (1)

ReGa interventionen har på nuværende tidspunkt været afprøvet på 55 patienter. Til at evaluere pilottesten indgår patientinterviews, interviews af personale og data fra BI-portalen.

Interviews: Vi har udført interviews med 3 patienter, og har som foreløbigt resultat fundet at disse patienter var meget tilfredse med et tværdisciplinært forløb til håndtering og behandling af deres autoimmun ko morbiditet. Der arbejdes videre med analyse af disse interviews. Der arbejdes ligeledes, ud fra interviews med personalet og TIDieR (2), på beskrivelse af interventionen.

BI data: Vi har fået tilladelse til at trække og analysere (Journal/EPJ) data fra alle de patienter der har været omfattet af interventionen, så vi kan få en større forståelse af patientgruppen.

Planen er at data afrapporteres i en artikel.

Videreudvikling af interventionen, for at muliggøre implementering på nationalt plan (3)

Ved lovende resultater fra pilotstudiet, evalueres interventionen som en kompleks intervention der inkluderer et tværdisciplinær behandlingsforløb sammenkoblet med screening for komorbiditet, så alle de patienter der kan have gavn af interventionen udredes rettidigt.

Udvikling af screenings-værktøj/strategi så flest muligt kan få gavn af interventionen

Litteraturstudie: Som en del af planlægningsfasen har vi gennemført en præliminær litteraturstudie for at få dannet et overblik over hvad der findes af interventioner og screening værktøj til patienter med autoimmun ko morbiditet inden for inflammatoriske tarmsygdomme, og inflammatorisk led sygdom.

BI data: Der er trukket BI- data for patienter diagnosticeret med inflammatorisk tarmsygdom og inflammatorisk led sygdom i Region Midtjylland. Dette giver et overblik over antal patienter der kan have gavn af interventionen.

Via litteraturen ses, at op til en 3. del af patienter med inflammatoriske tarmsygdomme også har en inflammatorisk led sygdom (4), og at et stort antal patienter med inflammatoriske tarmsygdomme, og underliggende inflammatorisk led sygdom endnu ikke er diagnosticeret. Fra BI-data ses, at der i Region Midtjylland potentielt er 1300-1400 mennesker med denne type udiagnosticeret ko morbiditet. Disse patienter kunne få gavn af en tværdisciplinær tilgang med tilrettet behandling, men skal først screenes og udredes.

Samarbejde

Der planlægges videns-udveksling med Nationalt Center for Autoimmune Sygdomme – AUH (<https://www.auh.dk/afdelinger/nationalt-center-for-autoimmune-sygdomme/om-autoimmune-sygdomme/>). Trods en anden tilgang i deres intervention, og en anderledes patientgruppe, er der overlap, og videns-udveksling med mulighed for samarbejde fremadrettet er oplagt.

I foråret vil vi inden for delstudierne arbejde videre med:

- ❖ Analyse af patientdata, analyse af indsamlet kvalitativ interview-data, feasibility/pilot-studie med henblik på skrivning af artikel og udvikling af en national implementerbar intervention
- ❖ Udarbejdelse af protokol til validering af screenings-værktøj i en dansk kontekst

(1) “Guidance for reporting intervention development studies in health research (GUIDED): an evidence-based consensus study”

(2) “TIDieR, Template for Intervention Description and Replication”

(3) MRC’s “Framework for the development and evaluation of complex interventions”

(4) Prevalence of self-reported spondyloarthritis features in a cohort of patients with inflammatory bowel disease.

5) Præ-ph.d.: Oversættelse og indholdsmæssig validering af spørgeskemaer

- I løbet af efteråret har vi oversat tre engelsksprogede spørgeskemaer, der måler den patientoplevede kvalitet af sektorovergange, til dansk jf. internationale retningslinjer. Vi har gennemført den sproglige validering af spørgeskemaerne gennem interviews med 12 patienter, der var indlagt på M1, M2 og Akutafdelingen.

- Den indholdsmæssige validering af spørgeskemaerne sættes i gang primo december, hvor en ny gruppe patienter vil blive interviewet, og hvor klinikere fra region, kommune og almen praksis vil blive inddraget via spørgeskemaer omhandlende spørgsmålenes relevans.

Protokollen til Ph.d.-projektet "Sektorovergange for patienter med multisygdom – patienternes perspektiver", hvor de oversatte spørgeskemaer skal indgå, er netop blevet godkendt af Aarhus Universitet.

