

Referat FYS mødet, erfa vestdanmark den 31.102013

Referat Camilla Lundquist

Overordnet er der enighed om at det er relevant at anvende test og at brug af test med fordel kan eksterres mere.

Der tales bredt om test.

Hvilke arm/hånd test har man erfaring i gruppen?

Overordnet ikke mange.

Wolf Motor Function Test (bl.a. til CIMT patienterne på HN)

Motor Assessment Scale

Fugl-Meyer Assessment Scale (god til de dårligste, men lidt svær at bruge. Ikke oversat. Camilla Lundquist er i gang med oversættelse)

PREP til tidlig prognose vurdering

Box and Block Test

ARAT

Jepsen Hand Function Test

Andre: spørgeskemaer til de ortopæd kir patienter kan måske anvendes: Disabilities of Arm Hand and Shoulder (DASH) og Shoulder Pain and Disability Index (SPADI)

Ben test: vi er enige om at 10 meter gang test anvendes af de fleste. Vi vil forsøge at ensrette udførelsen.

Helles Rovsing Jørgensen har eftermødet tilføjet links til hvorfor ganghastighed er vigtige at vurdere: Relevance walking speed

- A vital sign similar to temperature, respiration rate and blood pressure (Fritz og Lusardi, 2009; Studenski, 2009)
- Represents general health (Fritz og Lusardi, 2009; Studenski, 2009)
- Good predictor - for example for survival, disability, admission to hospital, discharge destination, dementia and falls (Studenski, 2009)
- Simple, quick and cheap to use as a measure!!

Ideer: Karen Hastup fortæller at man på Lemvig/ Holstebro har testen bekræftet kort på et plastickort til lommen (note efter mødet: Måske Karen Hastrup kan tage kortet med til næste erfra møde?).

Aftaler/punkter til næste møde:

Alle: tjekke "måleredskaber" på fysio.dk, og se hvordan 10 m gangtest skal udføres. Gerne afprøve dette i praksis.

Mette Lund fra Vejle kontakter Steffen i Schweiz ang. Hvilke arm test de anvender der

Helle Roving Jørgensen fra Brønderslev undersøger hvor langt de er i Gøteborg med projekt.

Karen Hastrup og Kamilla Kjær fra Lemvig/ Holstebro undersøger nærmere med arm arm/håndtest