

Følgrebrev til:

Tilbage melding på Arbejdstilsynets påbud om træning af trappegang



Dato 26.08.13

Reference: Ulla Gaarsdal

7841 9436

Side 1/3

**Påbuddets ordlyd:** **Påbud om at sikre at træning af patienter på trapper udføres sikkerhedsmæssigt fuldt for-svarligt**

#### **Hvad har vi gjort for at efterkomme påbuddet?**

1. Drøftelse blandt specialeansvarlige fysioterapeuter o.a.
2. Drøftelse i ledelsesgruppe
3. Nedsættelse af arbejdsgruppe
4. Henvendelse til DF og Netværksgruppe for andre neurorehabilite-ringssteder mhp videndeling og gensidig inspiration
5. Kontakt til Koncern HR Fysisk Arbejds miljø mhp videndeling og in-spiration/ samarbejde
6. Kontakt til konsulent Nechrama Karman, som har forestået de-monstration og undervisning i Litegait mhp ideer til ekstraudstyr fra USA

På baggrund af graden/indholdet af den respons vi har fået fra de kontak-tede instanser/ personer, har vi delt løsningen op i en kort- og en langsigtet plan.

#### **På kort sigt efterkommes påbuddet ved:**

1. En instruks for træning på trapper
2. En vejledning til fysioterapeuter vedr. træning på trapper
3. Implementering af instruks og vejledning
4. "Kultur-bearbejdelse" af personalet ift at tænke egen sikkerhed før patientens
5. Kreativ tænkning ift nye måder at udnytte Litegait'ens funktio-ner på
6. Kreativ tænkning ift nye måder at udnytte andre træningsred-skaber på, f.eks. gangbarre

**På længere sigt, arbejdes der videre med at:**

1. "Kultur-bearbejde" personalet ift at tænke egen sikkerhed før patientens
2. Installere liftsystem med gåsejl og træningstrappe i eksisterende træningslokale. (Der er bevilget og bestilt to sæt lifte til montering i to træningslokaler)
3. Indtænke nyt udstyr i forbindelse med nyindretning af lokaler på Urbakken (2014/2015)
4. Udfordre leverandører og medvirke ved udvikling af nyt udstyr, som kan understøtte patienters træning af trappegang på et tidligt stadium
5. Samarbejde med andre regioner og DF
6. Indhente ideer til videreudvikling/opgradering af udstyr, f.eks. på hjælpemiddelmesser

**Uddybning:**

Regionshospitalet Hammel Neurocenter (RHN), har generelt fokus på at nedbringe belastning og nedslidning af personalet og har p.t. en proces i gang i samarbejde med Koncern HR – Fysisk Arbejds miljø ift "Arbejde ved seng", som vi forventer os meget af. Opstartsmødet var i juni måned og der planlægges en innovationsdag i efteråret 2013.

Samtidig er der stort fokus på medarbejderne i dagligdagen, hvor der tages udstrakt hensyn til den enkelte i den daglige planlægning af arbejdet med patienterne. Denne planlægning justeres løbende, med "overlevering" ved vagtskifte.

På førstedagen af en patients indlæggelse, udarbejdes en forflytnings- og lejringsbeskrivelse, som personalet skal følge. Den er delt op i tre niveauer, hvor personalet altid skal anvende basis-beskrivelsen hvis de ikke kender patienten, i aften/nattevagt, hvis patienten er træt/ dårlig samt ved tvivl. En sådan beskrivelse har været fast praksis i mange år, og er tilgængelig for alt personale, som også er forpligtet til at sætte sig ind i den. Beskrivelsen justeres løbende, som patienten udvikler sig.

Vi har taget dette påbud som en udfordring af vores daglige praksis, og trods det, at vi aldrig har haft en arbejdsulykke ved træning af trappegang, har vi skærpet praksis og vil gøre en stor indsats for at implementere den nye instruks og vejledning i fysioterapeuternes træning af patienterne (det er altid fysioterapeuter, som står for træning på trapper).

Alle fysioterapeuter undervises i instruks og vejledning, fra 1. september 2013. Det sikres ved afkrydsning, at alle også modtager undervisningen. Samtidig implementeres materialet i undervisningen af nyanstillede fysioterapeuter. Emnet sættes på den introduktions-afkrydsnings-liste, den nyanstillede fysioterapeut får udleveret, som sikkerhed for, at alle gennemgår undervisningen.

Implementering af instruks og vejledning går fint i tråd med den (langsomme) proces det er, at kulturbearbejde personalet til at tænke egen sikkerhed før patientens. Vi arbejder bl.a. med det ift voldsforebyggelse, ligesom det indgår i introduktionen til arbejdsmiljøarbejdet på RHN.

Instruks og vejledning indeholder en udvidet risikoanalyse af patienten, restriktioner ift hvornår trappetræning IKKE må foregå på almindelige trapper og dertil forslag om alternative træningsmuligheder. Arbejdsgruppen har desuden set på egnetheden af de eksisterende trapper og kategoriseret disse. Se vedlagte instruks og vejledning.

Instruks og vejledning er et levende dokument, som løbende vil blive opdateret.

På arbejdsgruppens vegne,

Ingrid Veng-Christensen, overfysioterapeut, Klinik for børn og unge  
Ulla Gaarsdal, Lokal Arbejds miljøkoordinator, Uddannelsescentret

