

REGION MIDT

Fokusområder i Neurologi og Fysio-ergoterapi i HEV forår 2017

Neurologi – og Fysio-ergoterapi, Hospitalsenheden Vest
Aktuelt fokuserer afdelingen på at forberede udflytning til DNV, og implementere relevant

indenfor det nye nationale kvalitetsprogram med brug af lærings- og kvalitetsteams (LKT).

Patientoplevelser af forbedring prioriteres højt og måles på forskellige parametre. Et LKT er et forpligtende samarbejdsforløb, der tilrettelægges for at forbedre kvalitet indenfor

et fælles klinisk område. I metoden indgår brug af forbedringsmodellen (Model for Improvement, PDSA) som beskrevet af Institute for Health Care Improvement (IHI).

Nedenfor er beskrevet et uddrag af aktuelle forbedringstiltag i den samlede afdeling.

Forbedringsprojekt i Holstebro: **TJEK PÅ EGEN MEDICIN.**

Patienter / pårørende er på udskrivelsesdagen informerede om medicinens virkning,

bivirkninger og behandlingsplan. Målgruppen: Patienter indlagt på N1 eller N2, som udskrives

til eget hjem, har startet ny medicin under indlæggelsen som de skal fortsætte med efter

udskrivelsen, og som selv/sammen med pårørende skal klare medicineringen derhjemme.

Projektet er et led i Hospitalsenheden Vests strategi med uddannelse af lokale forbedringsteam

og har et dobbelt formål: Dels forbedret medicinhåndtering, dels uddannelse af et lokalt

forbedringsteam. Kontaktperson: Gitte Østergaard Poulsen, kvalitetskoordinator.

Forbedringsprojekt i Holstebro: **Apopleksi som nationalt LKT område.**

En nationalt udpeget ekspertgruppe har valgt følgende to fokusområder indfor apopleksi til

nationalt forbedringsprojekt:

- Optimering og kvalitetssikring af præhospitalt forløb for trombolysepatienter

- Opsporing, diagnostik og behandling af apopleksipatienter med atrieflimren.

De ønskede kvalitetsforbedringer forventes etableret indenfor to år.

Der er udpeget et lokalt LKT. Kontaktperson: Overlæge Iwona Nowak Malczynska.

Forbedringsprojekt i hele afd.: **Implementering af Patientansvarlig læge (PAL)**

Sundheds- og ældreministeriet har i samarbejde med faglige og politiske organisationer

vedtaget en national model for Patientansvarlig Læge (PAL). Afdelingen har igangsat

implementering med specifikke indsatser for de respektive afsnit i afdelingen.

Målet er at at

alle (100%) patienter, der har mere end 48 timers indlæggelse har en PAL.

Projektet er igangsat 20. marts, evalueres løbende og med spørgeskematest (10 stk) i juni,

oktber og december. Kontaktperson Gitte Kjær Nielsen, oversygeplejerske.

Kompetenceudviklings projekt: **Målrettet inddragelse af Guidet Taktik**

Interaktionsterapi.

Som en del af Hospitalsenhedens kompetencestrategi med øget fokus på tværfaglighed, er

dette indsats- og kompetencebehov beskrevet som forberedelse til afholdelse af 1 uges Affolter

Projekter, fokusområder fra de enkelte centre/områder 2017

Introductory Course i afdelingen. Indsatsperiode 2017. Første status opfølgning juni 2017, anden opfølgning december 2017. Kontaktperson Susanne Vøldike, ledende terapeut.

Fælles skolebænk: **Psykosocial rehabiliteringsindsats**

Afdelingen har et tæt Fælles Skolebænk samarbejde med de 6 kommuner i Vestklyngen i

indenfor neurorehabilitering. Aktuelt er der fokus på den psykosociale rehabiliterings indsats,

med inddragelse af den seneste forskning på området. I samarbejde med Hjernesagen

arrangere vi foredrag for at udbrede denne viden til patienter og pårørende i området.

Kontaktperson Efteruddannelseskoordinator Birgitte Thofte.

Udviklingsprojekt: **ApopleksiNet en kommunikations- og informationsapp**

App'en apopleksinet har været i brug på N3 i Lemvig siden 2014. I efteråret 2016 er

videreudvikling til brug andre steder gjort mulig. Lokalt brug kræver opdatering med lokale

informationer. En forudsætning for brug af app'en er derfor støtte fra interesserede

fagpersoner. For at hjælpe den udvikling videre, er interessenter meget velkomne til at

kontakte os. Kontaktperson: Efteruddannelseskoordinator Birgitte Thofte.

Projekter, fokusområder fra de enkelte centre/områder 2017

Aarhus Sygehus, Neurologisk Afdeling F2

I gangværende studier, projekter og tiltag i afdeling F2 marts 2017

Wake up:

At afklare om beh. med Alteplase er effektiv ifm blodprop i hjernen når tidspunkt for symptomerne er ukendt. (*projektspl. Rikke Bay Thomsen*)

TEA:

Teofyllin virker karkontraherende i hjernens raske væv, hvilket øger blodgennemstrømningen i infarktområdet

Virker effekten beskyttende for området med iltmangel indtil blodproppen er opløst? (*projektspl Rikke Bay Thomsen*)

Sygeplejeprojekt:

Patienters og pårørendes oplevelse af et trombektomiforløb. (*projektspl. Kristina Eiskjær*)

Forebyggelsesprojekt efter TCI/Minor Stroke

Forebyggelse af ny apopleksi/ TCI efter udskrivelsen.

100 patienter randomiseres til intervention/kontrol (*Overlæge Paul von Weitzel*)

NaviGate ESUS

Kryptogen apopleksi Xarelto / Hjertemagnyl (*projektspl Rikke Bay Thomsen*)

Prognosis after ICH

Evaluer effekten af en tidlig aggressiv blodtrykssænkende behandling. (*Overlæge Dorte Damgaard*)

Talos

Placebo-kontrolleret forsøg. 50 % Citalopram, 50 % placebo

Forsøgets formål: Påvise blodfortyndende effekt, Forebygge nye blodpropper (*Hjernen og hjertet*). Nedsætte dødeligheden. Bedre udfaldet af genoptræning.

(*projekt spl. Rikke Bay Thomsen*)

Projekt ”Rette mad til rette patient”.

Hovedformål at spare nogle penge på afdelingernes madbudget SAMTIDIG med der ikke går på kompromis med ernæringen til patienterne (*afd. spl Bodil Holch Povlsen*)

Nordic Stroke konference 2017:

Planlægning af denne konference er i fuld gang. Der laves flere spor så der er tilbud for alle faggrupper. Tilmelding er åben og kan tilgås via følgende link: www.nordicstroke2017.com

Bemærk den lave pris for ikke læger.

(*professor Grethe Andersen og overlæge Dorte Damgaard m.fl*)

Udskillelse af fæces.

Handlingsorienteret flowchart til forebyggelse af obstipation. (*spl. Louise Thorsted*)

Simulationstræning:

Læge og sygeplejersker deltager løbende i simulations seancer , hvor de trænes i akutte situationer, kommunikation og samarbejde. (*spl Anne Kjøbsted*)

Regionshospitalet Horsens Apopleksi Team

"Min Dag, Min Energi" - Arbejdsredskab til brug i behandlingen af apopleksipatienter

Vi er blevet bedre og bedre til at behandle patienter med blodpropper i hjernen. Udfordringen er dog, at vi gennem de seneste år har erfaret, at flere af disse patienter oplever symptomer med hjernetræthed og deraf intermitterende kognitive dysfunktioner. Undersøgelser viser at hjernetræthed er det hyppigst rapporterede symptom efter en apopleksi.

Vi mangler derfor et arbejdsredskab der kan hjælpe patient, pårørende og behandler med at synliggøre, hvad der fremprovokerer patientens hjernetræthed og de deraf følgende kognitive dysfunktioner. Arbejdsredskabet bør også øge patientens indsigt, hvordan hun skal håndtere dette hensigtsmæssigt og forvalte sin hjernetræthed hen over dagen.

Ergoterapeut Berit Therkelsen og fysioterapeut Thomas Detlefsen fra Terapiafdelingen på Hospitalsenheden Horsens, har udviklet sådan et arbejdsredskab. Arbejdsredskabet kaldes "*Min Dag, Min Energi*", og er tiltænkt det sundhedsfaglige personale, der arbejder med patienter der har fået en mild hjerneskade, efter en blodprop i hjernen eller en hjerneblødning.

Når vi har talt med andre terapeuter, der arbejder med samme patientgruppe på hospitaler og ikommuner, er de enige i, at det er en udfordring at synliggøre at patientens intermitterende kognitive dysfunktioner er forårsaget af patientens hjernetræthed, og at de ikke er klar til at opstarte fuldtidsarbejde endnu trods fysisk remitteren. Til dette formål benytter mange terapeuter/behandlere forskellige typer af standardiserede og validerede redskaber samt egen udviklede skemaer.

Det er en udfordring for patienten at skulle forholde sig til forskellige arbejdsredskaber og skemaer. Derfor ser vi et behov for et fælles, simpelt og overskueligt arbejdsredskab, der kan hjælpe med at synliggøre patientens ressourcer og begrænsninger over en længere periode og samtidig understøtter et fælles sprog hos behandlere på tværs af sektorer.

Vi har i perioden 17. oktober 2016 til 17. januar 2017 foretaget en pilottest af papirudgaven af "*Min Dag, Min Energi*" med deltagelse af ergoterapeuter, fysioterapeuter og sygeplejersker fra Apopleksi teams fra Hospitalsenheden Horsens, Hospitalsenheden Vest, Horsens Kommune og Hedensted Kommune. Dette for at få testet brugbarheden af arbejdsredskabet med andre behandlere. Resultaterne af pilottesten indikerer, at der er basis for at gå videre med udviklingen af en elektronisk udgave/app af "*Min Dag, Min Energi*". Generelt er man begejstret for konceptet bag arbejdsredskabet. Det giver både patient, pårørende og terapeut et godt indblik i, hvad der fremprovokerer kognitive dysfunktioner hos den enkelte patient. Det giver patienterne indsigt i deres situation og hvordan de skal forvalte deres mentale energi over dagen. Samtidig er det med til at kvalificere dokumentationen for behandleren, som nu kan henvise til fakta og konkrete fund.

Der er dog også ulemper ved skemaet som det er nu i papirform. Det er meget svært at danne sig et overblik over en uge til fjorten dages periode, da der oftest er et til to skemaer pr. dag. Det er svært for både behandler og patient at få et hurtigt overblik og se sammenhænge på tværs af dage og uger.

Pilottesten har vist at de behandlere der har deltaget finder det værdifuldt og brugbart i deres arbejde. Vi er desuden blevet bekræftet i at der er et behov for at udvikle "*Min Dag, Min Energi*" i en elektronisk udgave som kan løse udfordringerne ved papirudgaven og tilføje redskabet funktioner som ikke er mulige i papirudgaven. Derfor er næste skridt at udvikle en prototype på en app udgave af "*Min Dag, Min Energi*".

Regionshospitalet Hammel Neurocenter Marts 2017

Udsnit af igangværende projekter:

- **Apopleksi 65+** forskningsprojekt – arbejder med sektorovergange og fokus på monitorering af aktiv livsførsel / hverdagsaktiviteter efter udskrivelse. Brug af mentor ordning. v. Hanne Pallesen, Forskningsansvarlig Fysioterapeut.
- **Frivillighed**, brugen af frivillige på RHN. v. Simone Kellenberger, klinisk sygepleje specialist, Udviklingsenheden
- **Rehabilitation Complexity Scale – Extended**, afprøvning af nyt stratificeringsværktøj. v. Jim Jensen, klinisk specialist, Udviklingsenheden.
- **Udskrivningsstatus** – fremtidig brug af MedCom standarder for status skrivelser. v. Camilla Lundquist, klinisk specialist, Udviklingsenheden.
- **Neglekt**: udredning og behandling, nye og gamle metoder. v. Lars Evald, forskningsansvarlig neuropsykolog.
- **Klinisk Logistik** - info skærme med patient info og organisatorisk flow. v. Niels Estrup Andersen, IT – ingeniør.
- **Specialiseret genoptræning**, udarbejder plan for ambulante specialiseret genoptræning på RHN. v. Jim Jensen, klinisk specialist, Udviklingsenheden.
- **Musik**-forskningsprojekt, terapeutiske aspekter ift agitation hos patienter med svær erhvervet hjerneskade. V. Lena Aadal, Forskningsansvarlig sygeplejerske.
- **Kameraovervågningssystem** med integrering af kald. v. Niels Estrup Andersen, IT – ingeniør.
- **Sexologisk rehabilitering** – et udviklingsprojekt. v. Rikke Bælum Mortensen specialeansvarlig sygeplejerske.
- **Børn og unge projekt**: Bristede drømme – nyt håb. v. Helle Dybkjær, Leder H1 – sensomotorisk afsnit.
- **Pårørende** arbejde – Udvikling og organisering – v. Rita Andersen, Udviklingskonsulent og psykolog i Udviklingsenheden.
- **Computerbaseret træning** på tablets, pc og VR udstyr, v. Jim Jensen, klinisk specialist i Udviklingsenheden og Lars Evald, forskningsansvarlig neuropsykolog.
- **Ernæringstilstand** efter erhvervet hjerneskade. v. Lena Aadal, forskningsansvarlig sygeplejerske.
- **Dysfagi** – kompetencecenter for udredning og behandling af synke-spise forstyrrelser. v. Annette Kjærsgaard, forskningsansvarlig ergoterapeut.
- **Kvalitetsarbejde** – nye kvalitetsstandarder på RHN v. Tove Kilde, Klinisk sygepleje specialist, Udviklingsenheden.
- **Inkontinens** i neurorehabiliteringen. v. Lisbeth Fog, specialeansvarlig sygeplejerske H1/H2, sensomotorisk afsnit.

v/Jim Jensen

Regionshospitalet Hammel Neurocenter Marts 2017

"E-læringsprogrammet er et nationalt samarbejde udsprunget af satspuljemidler til styrket indsats for unge i de fem regioner, med formål om at formidle viden om hjerneskade og rehabilitering. Den primære målgruppe er regionalt og kommunale ansatte, der arbejder med hjerneskaderamte, neurorehabilitering eller er på vej til at gøre det. Sekundært har alle med interesse for området mulighed for at oprette sig som brugere, fx pårørende eller patienter. Foreløbig betaversion tilgængelig med fire moduler: Neurorehabilitering, Hjernens opbygning, Hjernens funktion og Hjerneskader. Til hvert modul hører 3-7 små film og efterfølgende quiz, som man skal gennemføre for at komme til næste modul. E-læringsprogrammet kan afprøves på www.hjernelaering.dk"

v/Lars Evald

Regionshospitalet Randers Medicinsk Sengeafsnit 4

Projekter, fokusområder på Medicinsk Sengeafsnit 4, Randers:

På nuværende tidspunkt har vi ikke nogle igangværende projekter, fokusområder i forhold til apopleksi-patienterne.

Det skyldes til dels at vi på ledersiden har en vakant afdelingssygeplejerske stilling og derudover nylig tiltrådt oversygeplejerske i Medicinsk Afdeling. Derudover har vi en del nyt personale, hvor vi har fokus på deres oplæring.

Vi er en sengeafsnit med 4 + 2 apopleksisenge (og udkørende apo-team) og 18 geriatriske senge, og vi har lige nu forskellige tiltag i forhold til det geriatriske område.

Vi har generelt meget fokus på væskeindtag og ernæring, kører lige nu med daglig væskeregistrering på alle indlagte pt.

Derudover har vi et projekt på vej vedr. dysfagi og geriatriske pt.

Vi kan ikke bidrage med så meget, men håber at kunne deltage i mødet.

Med venlig hilsen

Dorthe Heintz

Fysioterapeut

Medicinsk Sengeafsnit 4

Regionshospitalet Randers.

REGION NORD

Neurologisk Apopleksiafsnit Aalborg Universitets Hospital

Fokusområder og projekter, Neurologisk apopleksiafsnit, Aalborg Universitetshospital

Projekt: **Patienter med ingen eller lette følger og deres oplevelse af overgangen fra accelereret indlæggelsesforløb til den første tid i hjemmet.** Et kvalitativt studie med semi-strukturerede interviews af patienter 2 – 4 uger efter et accelereret indlæggelsesforløb på max. 72 timer. Dette projekt er et led i et forskningsprojekt ved Forskningsenheden for Sygepleje: Patienten i front – forskning i centrum. Sygeplejerskerne på afsnittet oplevede, at mange patienter ringede ind med spørgsmål, og at mange ved opfølgning tre måneder efter trombolysen og 1 uge efter at have været i dagafsnit for TIA stadig havde mange problemer trods ingen eller lette følger ved udskrivelse. Status foråret 2017: i gang med analyse af de indsamlede data. Kontaktperson: Lene Kjærhauge Christiansen lekc@rn.dk

Projekt: **Implementering af den rehabiliterende sygepleje i en akut kontekst på et hyperakut apopleksiafsnit.** Der tages bl.a. udgangspunkt i Marit Kirkevolds beskrivelse af sygeplejerskens rolle i rehabilitering af mennesker med apopleksi. Fokusområder ind til nu har været mundpleje, ernæring, beskrivelse af patienten aktivitets og deltagelsesniveau. Kontaktperson: Tine Steenholt Rasmussen tsr@rn.dk

Projekt: **Udvikling af en pjece til mennesker med let apopleksi om sex og samliv**, idet vi oplever, at de nuværende pjecer er mere egnede til mennesker, der er hårdere ramt af apopleksi. En rundspørge til andre akutte apopleksiafsnit viste, at behovet også var til stede her, men at man ikke havde noget skriftligt materiale. Status: er netop i gang med litteratursøgning og vurdering af artikler: Kontaktperson: Mie Jeanette Sørensen mie.soerensen@rn.dk

Fokusområde: **Hvordan får vi inddraget Guidet taktil interaktionsterapi i en akut kontekst?** Kursus ved Hammel er afholdt i afsnittet for nøglepersoner. Kontaktperson: Lene Kjærhauge Christiansen lekc@rn.dk

Projekt: **Implementering af SCA-metoden i et hyperakut apopleksiafsnit**, et fælles tværfagligt projekt med undervisning af al tværfagligt personale og netop nu i gang med implementering. Kontaktperson: Tine Steenholt Rasmussen tsr@rn.dk

Projekt: **Deltagelse af undervisnings og udviklingsansvarlig sygeplejerske i gruppeundervisning af tidlige patienter hos diætist i Sund Info** (Aalborg Universitetshospitals tilbud i sundhedsfremme og forebyggelse) Diætist oplevede, at mange andre spørgsmål end relateret til kostvejledning dukkede op. Der er derfor bevilget penge til et projekt af 9 måneders varighed, hvor sygeplejersken deltager en gang om måneden i gruppeundervisning i kost og kolesterol. Deltagerne er patienter og pårørende, som inden for den sidste måned eller to har været indlagt på apopleksiafsnittet. Kontaktperson: Lene Kjærhauge Christiansen lekc@rn.dk

Etablering af Udgående Apopleksiteam

Pr. 1. april starter et Udgående Apopleksiteam, som kan fortsætte udredning af patienter med apopleksi i eget hjem hvis relevant. Teamet består af 2 sygeplejersker, 2 ergoterapeuter, 2 fysioterapeuter, 1 sekretær, 1 læge og ved behov tilknytning af logopæd og neuropsykolog. Teamet har kontor ved Apopleksiafsnittet 6Ø, Aalborg Universitetshospital og vil arbejde med tæt tilknytning til afdelingen. De praktiske opgaver er i gang med at blive løst og patienter tilknyttes pr. 1 april.
Kontaktperson: ergoterapeut Agnes Pilgaard.

Etablering af Nordjysk Center for Synkebesvær

Vurdering af patienter med dysfagi via FEES er i gang med at blive opstartet på Aalborg Universitetshospital. Der etableres to spor: ét ambulante spor i Øre-Næse-Hals regi og ét akut/indlagt spor i neurokirurgisk intensivt regi.
I det ambulante tilbud varetages undersøgelsen af en Øre-Næse-Hals læge, en sygeplejerske samt to ergoterapeuter. I det indlagte forløb varetages undersøgelsen af læger fra neurokirurgisk intensiv afsnit (NOTIA), sygeplejersker og to ergoterapeuter. Oplæringen med undervisning fra terapeuter fra Hammel Neurocenter er i gang og patientundersøgelserne opstartes snarest.
Kontaktperson: ledende terapeut Ulla Ross Andersen.

REGION SYD

Neurorehabiliteringen Grindsted

Fokusområder og projekter Neurorehabiliteringen Grindsted, SVS.

Sygeplejefagligt: - *kontaktperson; Anni, kl. sygepl.specialist*

- Arbejde med kompetenceprofiler. Mono faglige fokus sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter, hver for sig. Formål: Styrke fagligheden i det tværfaglige samarbejde.

Ergo- og fysioterapeutfagligt: *Uddybes på mødet kontaktpersoner; Hc, ergoterapeut og Sanne, afdelingsstp.*

- **Virtuel Reality;** Samarbejde med to studerende på Aalborg Universitet Esbjerg, Mediologi mhp. fortsat at udvikle på vores Virtuelle Hus – foreløbig fokus ift. kognition, OE og siddende balance. På sigt balance stående/gående, udholdenhed og repetationer. Link til artikel på ergoterapeutens hjemmeside vedr. dette samarbejde:

<http://www.etf.dk/ergoterapeuten/virtuelle-adl-oevelser-skal-hjaelpe-hjerneskadede>.

-Træning ved **Softboard**. Samarbejde med firmaet EYEBAB (Evolutionize Your Eyes Body And Brain). Oprindelig udviklet af neurooptomestrikt til træning af synet. Boardet giver dog mulighed for at træne en lang række af andre funktioner i kroppen, og der arbejdes i øjeblikket på at få et samarbejde i gang mhp. at videreudvikle boardet til også at rumme rehabiliteringsfacetter ift. vores målgruppe.

Tværfagligt:

Patientforløbsakser *kontaktpersoner; Anni, kl. sygepl.specialist og Karina, fysioterapeut*

Der er arbejdet med patientforløbsakser på medarbejderniveau. Formål:

- Få synliggjort de monofaglige kerneydelser i pt. forløbet på overskuelig vis for alle og mhp. at kunne anvende det i introduktion af nyansatte.
- Komme et spadestik dybere ift. de tværfaglige pt. forløbsopgaver, herunder snitfladerne mhp. at få 100 % forventningsafklaret "hvem gør hvad".

Forskningsprojekt; Pårørende i samarbejde med VIBIS - *kontaktperson; Anni, kl. sygepl.specialist*

Formål: At undersøge hvordan det opleves at være pårørende til patienter med en erhvervet hjerneskade i forbindelse med det neurologiske forløb på sygehuset.

Status: I øjeblikket arbejdes på at færdiggøre forskningsprotokollen. Det forventes at der skal indgå seks pårørende i undersøgelsen, hvor metoden er semistruktureret interviews.

Interviewundersøgelse med patienter - *kontaktperson; Anni, kl. sygepl.specialist*

som led i det fortløbende arbejde med patientinvolvering i forbindelse med rehabiliteringsforløbet på Neurorehabiliteringen i Grindsted, Sydvestjysk Sygehus.

Formål: at undersøge, hvordan det opleves at være patient i et neurorehabiliterings-forløb.

Status: et interview gennemført. Forventet mindst to interviews i løbet af foråret 2017

Tværfagligt og tværsektorielt: *Uddybes på mødet kontaktperson; Anni, kl. sygepl.specialist og Klaus ergotp.*

Titel: Forløb for borgere med afasi . Projektet har en varighed på 2 år og er organiseret i tre faser, med projektafslutning i juni 2019

Formål: Et mere sammenhængende patientforløb for borgeren med afasi – der anvendes en fælles kommunikationsmetode og værktøjskasse på tværs.

Status: Der foreligger nu en projektbeskrivelse og der søges i øjeblikket finansiering til projektet.