

PRAKTIK I UDLANDET

Tekst: Heidi Zahl Østergaard/ Foto: Privat

Lægesekretærelev i Ghana

I forbindelse med min uddannelse til lægesekretær fik jeg mulighed for at tage en del af min praktik i udlandet. Den mulighed kunne jeg ikke modstå og jeg gik derfor i gang med at undersøge, hvor jeg kunne tage et praktikophold.

Min første tanke var, at det var mest oplagt at tage til Grønland, da de taler dansk og der er flere danske lægesekretærer deroppe. Det kunne dog praktisk ikke lade sig gøre at finde en praktikplads og et sted at bo i samme by, så jeg måtte droppe den tanke. Men jeg var nu temmelig opsat på ideen om at komme afsted og jeg begyndte derfor at skrive ansøgninger til alle de engelsktalende lande, jeg kunne komme i tanke om. I min søgen faldt jeg også over en dansk organisation, der arrangerer praktik i udlandet, frivilligt arbejde og sprogkurser. De havde kontakt til en hollandsk organisation, UNiTED, der arbejder i Kpando i Ghana. Det lykkedes mig således at få lov til at komme til Kpando og arbejde i 5 uger.

At komme til Ghana var virkelig en af de største oplevelser, jeg nogensinde har haft. Det var udfordrende og meget interessant at arbejde i en så anderledes kultur og i et område, hvor der ikke var andre hvide end de få frivillige.

UNiTED har flere forskellige projekter og jeg blev tilknyttet flere af dem. Jeg skulle hjælpe et privathospital med at digitalisere deres patientregistrering, men da der jævnligt er strømafbrydelser, var det ikke så let endda. Jeg fik stillet en bærbar computer til rådighed og lavede et simpelt Excel dokument til dem, hvor de kan registrere patienter, når de ankommer og let lave sammentællinger og statistikker.

Jeg blev også spurgt, om jeg ville hjælpe dem med et sårprojekt og den udfordring tog jeg også i mod. Jeg stod derfor meget tidligt op 2 gange om og gik ud i de små landsbyer omkring Kpando, hvor jeg rensede og forbandt sår. Det var virkelig spændende at komme hjem til de lokale og de var meget taknemmelig for vores hjælp.

UNiTED har et børnehjem for AIDS-ramte børn, hvor jeg kom de fleste eftermiddag og hjælp med lektielæsning og leg. Det var meget livsbekræftende at tilbringe tid sammen med børnene. På børnehjemmet hjalp jeg desuden med at lave et dokument, så de let kan registrere, når børnene bliver syge og så de ligeledes let kan føre statistikker.

Under hele mit ophold i Ghana blev jeg mødt af meget imødekommende og hjælpsomme mennesker, der har været med til at gøre mit ophold til en oplevelse for livet. Det var interessant at bo under meget primitive forhold og opleve, hvor hurtigt jeg kunne vende mig til at leve på den måde og det har virkelig sat mit liv i Danmark i perspektiv.

I Ghana er sundhedsvæsenet ikke gratis og jeg har set, hvor store konsekvenser det har, især for fattige, hvis de er nødsaget til selv at betale for at blive behandlet, så jeg sætter virkelig stor pris på, at vi i Danmark ikke har de udfordringer. Jeg fik stor respekt, for de patienter jeg mødte, jeg hørte aldrig nogen brokke sig, ligegyldigt hvor store smerter de havde, eller hvor lang tid de skulle vente.

Jeg arbejdede på projekterne flere weekender og fik på den måde mulighed for at rejse lidt rundt i Ghana, inden jeg rejste hjem, det var en god mulighed for at se noget andet af landet og få endnu flere oplevelser med hjem i kufferten. Jeg besøgte nationalparker, vandfald, gamle handelsforter hvor de har haft slavehandel, fodrede aber og klappede en krokodille.

Da jeg kom hjem, blev jeg mødt i lufthavnen af mine børn, som var meget savnede, men som heldigvis havde været i gode hænder hos min familie, mens jeg var væk.

Efter jeg er kommet hjem til min hverdag i Danmark igen, har jeg konstateret, at turen fylder meget hos mig, jeg tænker ofte på de mange oplevelser, jeg har haft og er sikker på, at jeg vil gøre det i mange år fremover, jeg er meget taknemlig for, at jeg fik denne mulighed.