

KLINISK BASISUDDANNELSE PÅ HE MIDT MED HJERNE, HJERTE OG VILJE

På HE Midt prioriteres uddannelse og uddannelsesmiljø meget højt, herunder også uddannelsen af læger i klinisk basisuddannelse. Med ansættelse på en af de syv afdelinger, der uddanner KBU-læger på HE Midt, vil du få en god og tryk start på dit lægeliv samtidig med, at du vil få rig mulighed for at få indflydelse på afdelingens uddannelsesmiljø.

Udover introduktion på den enkelte afdeling, vil der være en fælles introduktionsdag for alle KBU-læger for at sikre et fælles fagligt udgangspunkt og et fællesskab på tværs af hospitalets afdelinger.

Uddannelsesforløb

På HE Midt har vi 25-30 KBU-forløb pr. halve år fordelt på nedenstående afdelinger.

1. del	2. del
• Akutafdelingen • Karkirurgi • Kirurgi • Medicinsk Diagnostisk Center • Neurologi • Ortopædkirurgi • Psykiatri	• Almen praksis

De syv afdelinger, der uddanner KBU-læger i hospitalsdelen, findes på Regionshospitalet i Viborg.

Ved de seneste inspektorbesøg har alle afdelinger fået meget fine rapporter, og generelt vurderer uddannelseslægerne, at afdelingernes uddannelsesindsats er af høj kvalitet.

På Uddannelseslæge.dk og på Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du læse mere om uddannelseslægerne og inspektorernes evalueringer af de pågældende afdelinger.

Klinisk basisuddannelse af høj kvalitet og i trygge rammer

På HE Midts uddannelsesgivende afdelinger ser vi det som en af vores største og fornemmeste opgaver at give dig en god start på lægelivet. På hospitalets afdelinger er både højt fagligt niveau, læring, tryk og trivsel omdrejningspunkter for det daglige arbejde.

Af uddannelseselementer vil du på HE Midt bl.a. møde:

- Færdigheds- og simulationstræning: Overgangen fra studie til praksis understøttes af færdigheds- og simulationstræning, der varetages af uddannede instruktører på de enkelte afdelinger
- Vejledning: Alle uddannelseslæger tildeles en hovedvejleder, der varetager de formelle vejledningssamtaler, hvor der udformes en individuel uddannelsesplan for dig og også tilbydes individuel karrierevejledning.
- Supervision: På alle afdelinger er der stort fokus på fast supervision. Dette varetages af alle læger i det daglige kliniske arbejde.
- Undervisning: På afdelingerne er der skemalagt undervisning en eller flere gange ugentligt, herunder også caseundervisning og journal club.
- UL kursus: Alle KBU-læger på Viborg Sygehus tilbydes ultralydskursus.
- 360° feedback: Dette er ikke en obligatorisk del af din uddannelse på hospitalet, men på de fleste afdelinger vil du i din KBU-ansættelse få mulighed for at få 360° feedback på dit kliniske arbejde ved hjælp af en elektronisk spørgeramme, som både du selv og kolleger og andre samarbejdspartnere, som du selv har valgt, vil besvare. Efterfølgende vil du sammen med en uddannet feedback facilitator gennemgå rapporten og finde udviklingsområder for din personlige udvikling inden for lægerollerne kommunikator, samarbejder, leder og professionel.
Aftal en evt. 360° feedback med din uddannelsesansvarlige overlæge.
- 3-timers møde: Dette afholdes årligt på alle hospitalets uddannelsesgivende afdelinger. 3-timers mødet er din mulighed for at komme med forslag til forbedringer af uddannelsen i afdelingen og på hospitalet. Årligt implementeres på hospitalsniveau næsten 2/3 af uddannelseslægenes forslag.
- Karrierecafé: Obligatorisk for alle KBU-læger på tværs af afdelingerne. Det afholdes efter ca. tre måneders ansættelse. Hospitalets uddannelseskoordinerende overlæge giver sammen med en uddannelseslæge en introduktion til karrierevalg. Desuden kommer uddannelseslæger fra forskellige afdelinger på besøg og fortæller om deres valg af speciale.
- Refleksiv læring: Dette er et KBU-forum på tværs af afdelinger med KBU-læger. Ved hjælp af en refleksiv læringsmodel dykkes ned i konkrete cases, hvor KBU-læger sammen med en uddannelseslæge reflekterer over komplekse eller udfordrende situationer. Dette er et trygt forum, hvor vi bliver klogere på os selv, på hinanden samt vores handlemønster.

- Efter afsluttet KBU er der mulighed for at søge introduktionsstillinger på mange forskellige afdelinger på HE Midt:

Medicinsk Diagnostisk Center	Kvindesygdomme og Fødsler
Neurologi	Akutafdelingen
Operation og Intensiv	Røntgen og Skanning
Kirurgi	Karkirurgi
Ortopædkirurgi	Børn og Unge
Psykiatri	Fysiologi
Patologi	Hjertesygdomme

Bolig og transport

- Mulighed for lægebolig 200m fra hospitalet
- Tog til/fra Århus hver ½ time
- Gode muligheder for samkørsel

Hvis du ønsker at se flere detaljer om de seks afdelinger, kan du læse mere i KBU guide 2025 og på hjemmesiden for Videreuddannelsesregion Nord, hvor du finder afdelingernes uddannelsesprogrammer for KBU-læger