

Uddannelsesudvalget for den lægelige videreuddannelse på HE Midt

Torsdag den 3. marts 2022 kl. 13-15 (UKYL-netværksmøde kl. 12-13)

Mødelokale 102, Toldbodgade 12M, 8800 Viborg

Mødedeltagere - flg. afdelinger og centre var repræsenteret: Kvindesygdomme og Fødsler, Blodprøver og Biokemi, Røntgen og Skanning Viborg og Silkeborg, CPK, Medicinsk Afdeling og Hjertesygdomme, DC, Karkirurgi, Patologi, Kirurgi, Operation og Intensiv, Akutafdelingen, Hammel Neurocenter.

UKOer: Michael og Anette

Referat

1. Velkomst og præsentation
2. Psykologisk tryghed – del II
ved Signe Sandager Schou Bjerre, HR Uddannelse

midt

Psykologisk tryghed

" En arbejdspladskultur, hvor medarbejderne føler sig sikre på, at de kan komme med nye idéer, stille spørgsmål, rejse bekymringer eller påpege eller indrømme fejl"



- Signe repeterede kort, hvad vi mener, når vi snakker om psykologisk tryghed – og pointerede, at psykologisk tryghed hverken er rygklapperi eller et "anything goes" miljø, hvor der ikke bliver stillet krav.
- Data fra UAO undersøgelse januar 2022 vedr. psykologisk tryghed: UAOer på HE Midt oplever en høj grad af psykologisk tryghed på egen afdeling eller center.
- Gruppearbejde om U-temas særlige rolle i forhold til psykologisk tryghed
- Udvælgelse af en ting, der arbejdes videre med i egen afdeling frem mod næste møde 19. maj 2020

midt

Hvordan kan vi øge den psykologiske tryghed?

- Taler du om dine egne fejl?
- Hvordan reagerer du på andres fejl?
- Stiller du nysgerrige/kritiske spørgsmål?
- Hvordan reagerer du på spørgsmål?
- Kommer du med halvfærdige ideer?
- Siger du, når du er i tvivl?

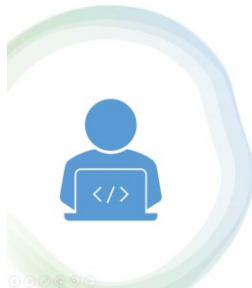
3. Formidling af lægelig videreuddannelse - fra UAO og UKYL til øvrige kolleger eller samarbejdspartnere

- Nyhedsbreve til kolleger – hvorfor og hvordan?
ved overlæge Nette Møller-Nielsen, Operation og Intensiv

Det praktiske formål



Format: max. 2 A4 sider. Letlæst, overskueligt, relevans for alle.
Ikke for tit – ikke for sjældent.



Indhold

- Nyansættelser: introlæger, post-introlæger, HU-læger
- Hvem er rejst?
- Liste over aktuelle hovedvejledere
- 1-2 små tekstelementer med emner indenfor uddannelse
- Kommende datoer/begivenheder (uddannelsesrelaterede)

- Tips og Tricks fra kommunikationskonsulent Winnie Axelsen Elmstrøm, Administrationen, HE Midt – skriftelig oplæg

Mødedeltagerne havde fået tilsendt nedenstående "nyhedsbrev" fra Winnie umiddelbart forud for mødet. Der blev arbejdet en lille tid i grupper, hvor deltagerne kiggede ind i de forskellige forslag og afprøvede links. UKOer anbefalede at afprøve forskellige formidlingsmetoder i egen afdeling – især i afdelinger med stor vagthypighed og dermed større udfordringer med at informere/nå alle kolleger

Spred dit budskab skriftligt

- Forskellige veje at gå med din skriftlige kommunikation

I dette nyhedsbrev finder du inspiration og hjælp-til-selvhjælp til din kommunikation. Læs om:

- Nyhedsbreve
- Info på intra/hjemmeside
- Visuel kommunikation
- Grafiske skabeloner

Under de forskellige punkter finder du links til diverse sider, hvor du kan hente filer, skabeloner og information.

Nyhedsbreve

Der er forskellige måder at lave et nyhedsbrev. Her listes tre eksempler:

Outlook

Byg dit nyhedsbrev op i en mail. Hvis du indsætter en tabel i en mail med en enkelt kolonne og x antal rækker, får du en ramme omkring dit nyhedsbrev. Du kan også indsætte billeder i Outlook, ligesom der er gjort øverst i denne mail.

Word-skabelon

Brug en af følgende to Word-skabeloner til at lave dit nyhedsbrev:

- [Wordskabelon 1 nyhedsbrev](#)
- [Wordskabelon 2 nyhedsbrev](#)

Du indsætter selv tekst og billeder i skabelonen, og du tilpasser den, så den passer til dit behov. Fx kan du slette de elementer, du ikke ønsker at bruge.

Ubivox

Få adgang til Region Midtjyllands nyhedsbrevssystem, der hedder Ubivox. HE Midts nyhedsbrev er fx lavet i Ubivox – [se seneste eksemplar her](#).

Det kræver lidt mere at skulle lære et nyt system at kende, men det er meget brugervenligt. [Bliv oprettet som bruger og læs mere om systemet under kommunikation på intra.](#)

Info på intra/hjemmeside

Et alternativ til mails og nyhedsbreve er at få din information på HE Midts intra eller hjemmeside. Alle afdelinger har deres egne sider på intra, men langt fra alle bruger dem lige meget.

Under afdelingernes sider kan man fx med fordel samle informationer til nye kolleger. Når der kommer nye læger, der er under uddannelse, kan man så henvise til siderne.

[Find afdelingssiderne på intra her.](#)

HE Midt Kommunikation kan hjælpe dig med at få information publiceret under din afdeling.

Visuel kommunikation

Brug de muligheder, der er for at gøre din kommunikation visuel:

Fotograf

Bestil fotos fra hospitalets fotograf og fotoarkiv ([kontakt Agata Lenczewska-Madsen](#))

Midtbilleder

Hent fotos i [Region Midtjyllands fotosamling i Scanpix](#) (brugernavn: Midt, kodeord: billeder).

Colourbox

Få adgang til stockfotos via hjemmesiden Colourbox (Region Midtjylland har en fælles licens, og du kan blive oprettet som bruger). Prøv at skrive et søgeord på siden her og se, hvilke fotos du kan få adgang til: www.colourbox.com

Ikonbibliotek

Region Midtjyllands grafikere udarbejder løbende små grafiske ikoner, som ansatte kan bruge. [Find ikonerne på denne side på intra.](#)

Grafiske skabeloner

Hvis dit budskab kan formidles via et visuelt blikfang, og det er kort og præcist, så er der også andre skriftlige kommunikationskanaler, der er en overvejelse værd.

Plakat

Lav en A3-plakat ud fra regionens skabelon. Du tilpasser skabelonen ved at slette de elementer, du ikke ønsker at bruge. Du kan også indsætte billeder eller grafik. [Hent plakat-skabelonen på siden her.](#)

Postkort og roll ups

Postkort og roll ups (2 meter høje plakater, der rulles ud/op og holdes med en stang) er andre muligheder – begge dele skal bestilles ved regionens grafiske enhed, og det koster produktionsomkostninger at få det produceret. Spørg i HE Midt Kommunikation, hvis du vil vide mere om roll ups og postkort.

Grafiske produkter som plakater, roll ups og postkort kan placeres kreative steder – modsat mails og nyhedsbreve, der lander i indbakken. Hæng fx din plakat op på indersiden af toilet døren, placér din roll up ved personaleindgangen til afdelingen eller læg postkort på skrivebordene på kontorerne.

Kun fantasien sætter grænser...

Spørgsmål?

Find yderligere inspiration og hjælp til selv-hjælp under [kommunikation på intra.](#)

Kontakt kommunikationskonsulent Winnie Axelsen Elmstrøm fra HE Midt Kommunikation, hvis du er interesseret i at høre mere eller har spørgsmål: winnie.elmstrom@midt.rm.dk

4. Info ved UKO, Michael og Anette

- Inspektorbesøg: Operation og Intensiv (oktober 2021), Akutafdelingen (december 2021), Blodprøver og Biokemi (januar 2022)
Planlagte: Kl. Fysiologi, Medicinsk Afdeling og Hjertesygdomme, Kirurgi og Karkirurgi. Flere afdelinger har haft besøg for mere end 5 år siden, og da der er skruet op for besøgene efter en pause pga. covid forventer vi flere besøg i år.
- Det Regionale Råd for Lægelig Videreuddannelse: her er der bl.a. drøftede generationer og stigende hyppighed af deltidsønske fra uddannelseslæger.
- I øvrigt henvises til udsendt "Skriftelig info fra UKO" forud for aflyst møde december 2021 – kan genudsendes, hvis det ønskes.

5. Næste møde 19. maj 2022. Efter ønske fra UKYL netværksgruppen blev det besluttet, at UKYL og UAO denne gang holder møder hver for sig hhv. UKYL kl. 12-15 og UAO møde kl. 13-15.

Årsmøde afholdes 1. september

