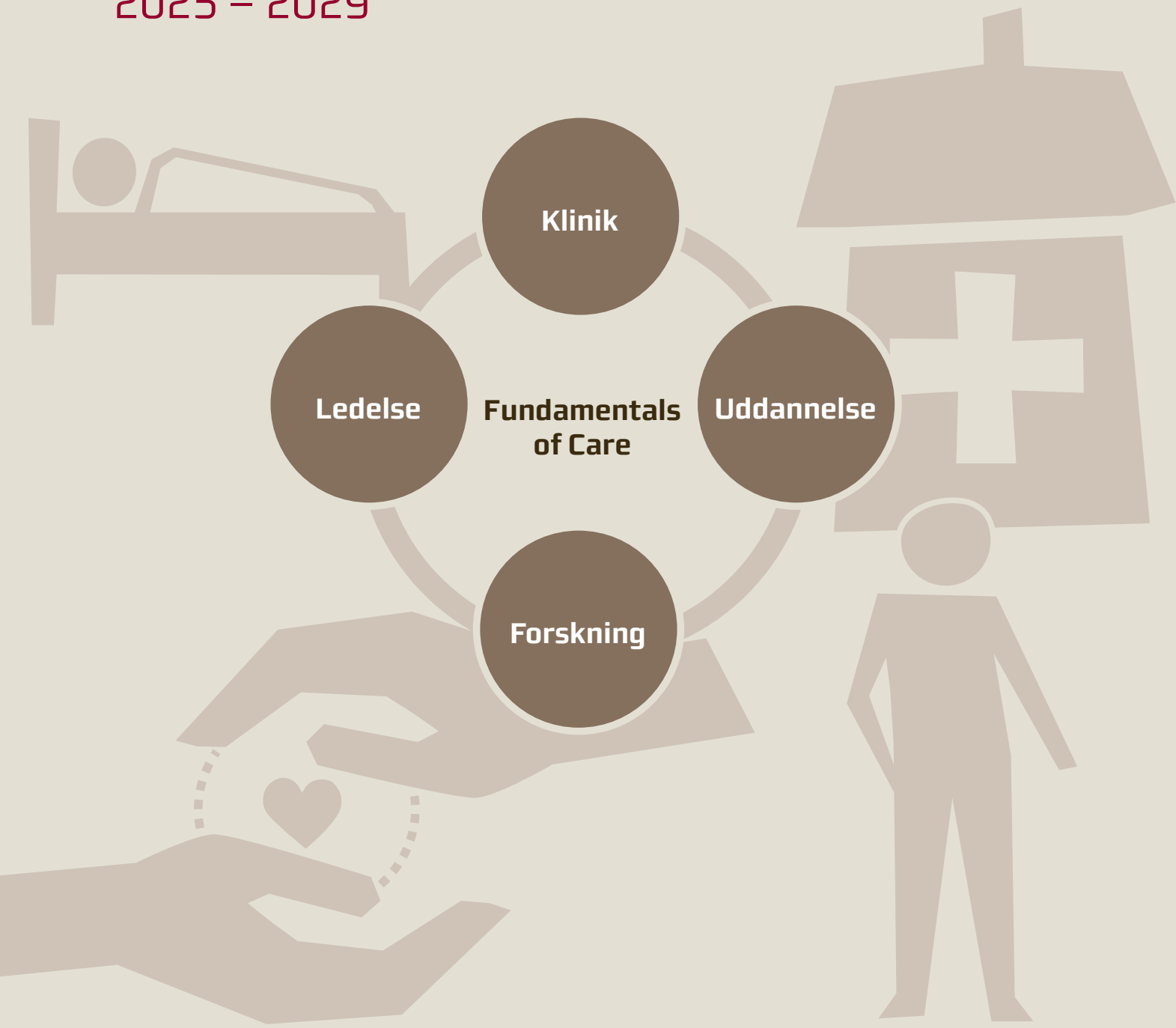


Strategi for sygepleje på Hospitalsenhed Midt

2025 – 2029





Strategi for sygepleje på Hospitalsenhed Midt 2025 – 2029

Godkendt af Det Sygeplejefaglige Råd Juni 2025

Udarbejdet af:

Inger Markussen Gryet, Klinisk sygeplejespecialist, Center for Planlagt Kirurgi

Marianne Eg, oversygeplejerske, Børn og Unge

Rikke Borge Rosenkilde, oversygeplejerske, Hammel Neurocenter

Sanne Skovgaard Knudsen, oversygeplejerske, Operation og Intensiv

Simone Kellenberger, Klinisk sygeplejespecialist, Hammel Neurocenter

Foto: Agata Lenczewska-Madsen, fotograf HE Midt, mail: agata.l-madsen@midt.rm.dk

Forord

Siden 2017 har Fundamentals of Care (FoC) været referencerammen for sygepleje i HE Midt. Vi har arbejdet med at implementere rammen i vores hospitalsenhed og bidraget i det nationale og internationale arbejde med Fundamentals of Care.

Jeg ser stor værdi i, at hospitaler, kommuner og uddannelsesinstitutioner på tværs af landet og internationalt arbejder sammen om at styrke sygeplejefprofessionen. Gennem FoC har vi fået et fælles sprog for sygepleje, som beskriver hvad sygepleje er. Det er medvirkende til at styrke det etisk fundament, der fokuserer på respekt for mennesker, deres rettigheder og værdighed, samt fremme sundhed og trivsel.

FoC tager udgangspunkt i etableringen af en relation til patienten med afsæt i integration af sygepleje herunder patienten og dennes pårørendes psykosociale, fysiske behov og sygeplejerskens relationelle handlinger.

I Strategi for sygepleje 2021-2024, var fokus at beskrive hvad sygepleje er med FoC som referenceramme. Jeg håber, at du oplever, at den har bidraget til at tydeliggøre, hvad vi ønsker, skal kendetegne sygeplejen i HE Midt, samt at strategien har dannet grobund for dialoger og indsatser i afdelingerne.

Strategien for 2025-2029 sætter retning for hvordan FoC fortsat er den grundlæggende referenceramme for sygepleje på HE Midt. Det er mit håb og ønske at sygepleje, med FoC som fundament, bliver tydeligt i arbejdet i KUF (Klinik, Uddannelse og Forskning). Her er ledelsesopbakning central.

Der er skabt et godt fundament for arbejdet med FoC, som blandt andet ses ved den store opbakning til det interne kursusforløb, som er etableret i forbindelse med strategien for 2021-2024.

Vi kan se en fordel i at vi tværfagligt kan samarbejde om indholdet i de tre dimensioner i FoC, da pleje og behandlinger tager afsæt i at være person- og situationscentreret.

Med denne strategi ønsker jeg sammen med det Sygepleje Faglige Råd at bygge videre på den foregående strategi og fortsat have FoC som rammen for sygeplejen på HE Midt.

Mette Fjord Nielsen, Sygeplejefaglig direktør

Introduktion

Strategi for Sygepleje 2025-2029 har til formål at synliggøre hvordan sygeplejen har betydning i mødet mellem patient, pårørende og sygeplejerske i klinik, uddannelse, kvalitet/forskning og ledelse.



Strategien er tæt knyttet til HE Midts virksomhedsgrundlag*, der har til mission at udvikle specialiserede sundhedsydelser, som sikrer, at patienterne oplever sammenhæng og høj faglig kvalitet. Visionen er, at patienterne føler sig velkomne og velbehandlede i et integreret sundhedsvæsen.

Sygeplejens »hvordan« fokuserer på prioritering og de strategier, vi anvender i sygeplejen. Begreber som klinisk beslutningstagen og klinisk lederskab er centrale i denne sammenhæng. Klinisk beslutningstagen handler om at vurdere den nødvendige pleje og behandling i den aktuelle situation, mens klinisk lederskab fokuserer på at lede sygepleje ud fra et mangfoldigt perspektiv, hvor konteksten er afgørende.

Denne strategi bygger på Fundamentals of Care (FoC) med dimensionerne: Relation, integration af sygepleje og kontekst. FoC giver et fælles sprog og en systematisk ramme for refleksion, hvilket styrker en situations- og personcentreret, evidensbaseret sygeplejefaglig praksis. Her inddrages klinisk erfaring, patientens ønsker og ressourcer. I evidensbaseret praksis anvendes forskellige vidensformer, såsom videnskabelig viden, sygeplejeteorier, praktisk håndelag samt etisk og moralsk kundskab.

Sygeplejefaglighed er afgørende for at kunne bidrage ind i tværprofessionelt samarbejde. Vi skal styrke sygeplejefagligheden, da den er en forudsætning for at lykkes i tværfaglige komplekse opgaver, der skaber hensigtsmæssige og sammenhængende patientforløb.

Arbejdet med FoC kan understøtte visionen om Tilpasning til Fremtiden ved at fokusere på, hvilke opgaver og arbejdsgange vi kan forenkle, fravælge eller digitalisere. Refleksion med FoC som ramme åbner mulighed for at gennemgå egen praksis og identificere områder, der med fordel kan evalueres.

FoC kan medvirke til at styrke fagligheden og sætte fokus på sygepleje, hvilket bidrager til at opnå høj kvalitet i pleje og behandling.

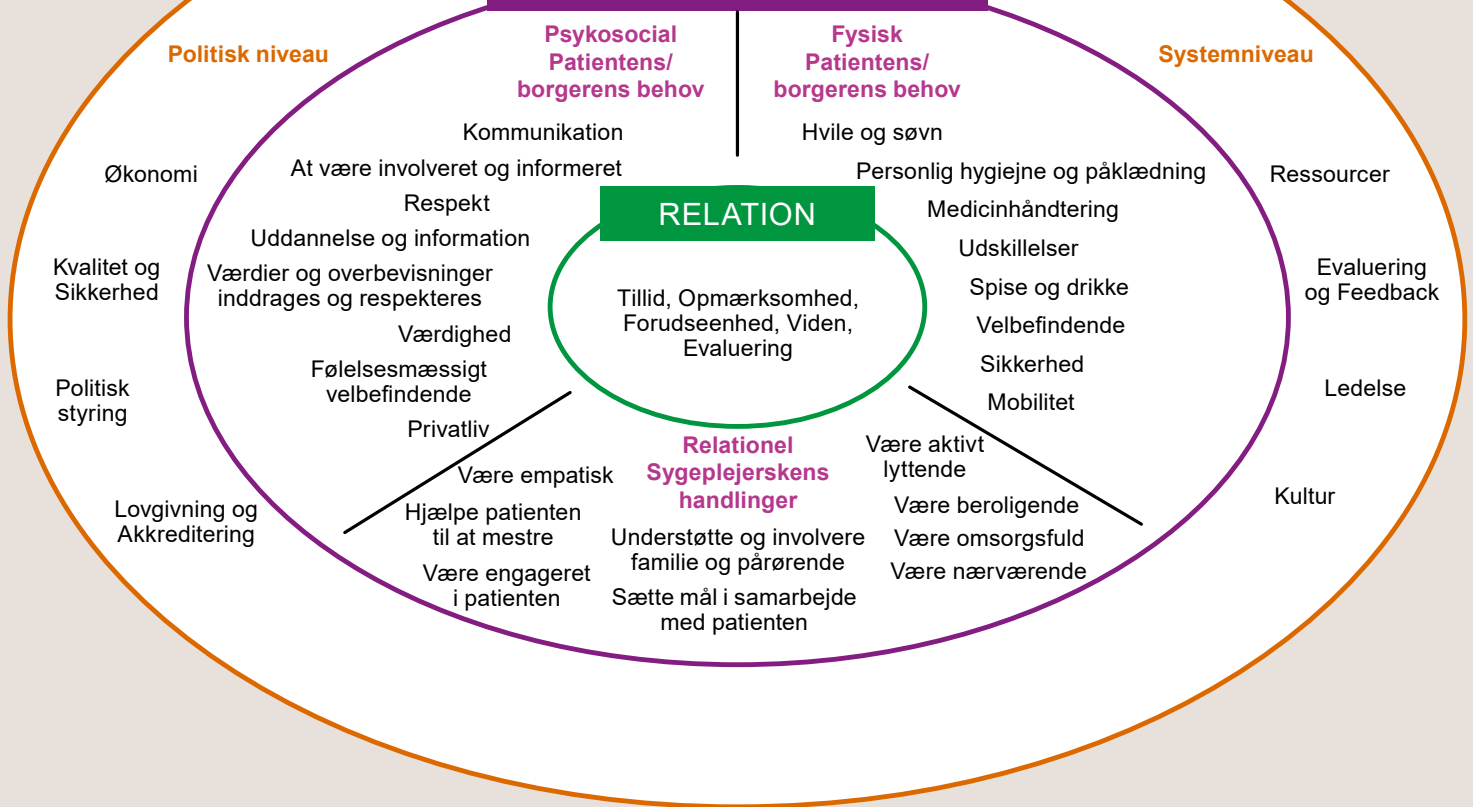
Sygeplejens virksomhedsområder

FoC kan ses i sygeplejens virksomhedsområder: klinik, uddannelse, kvalitet/forskning og ledelse, som udfoldes i det følgende.

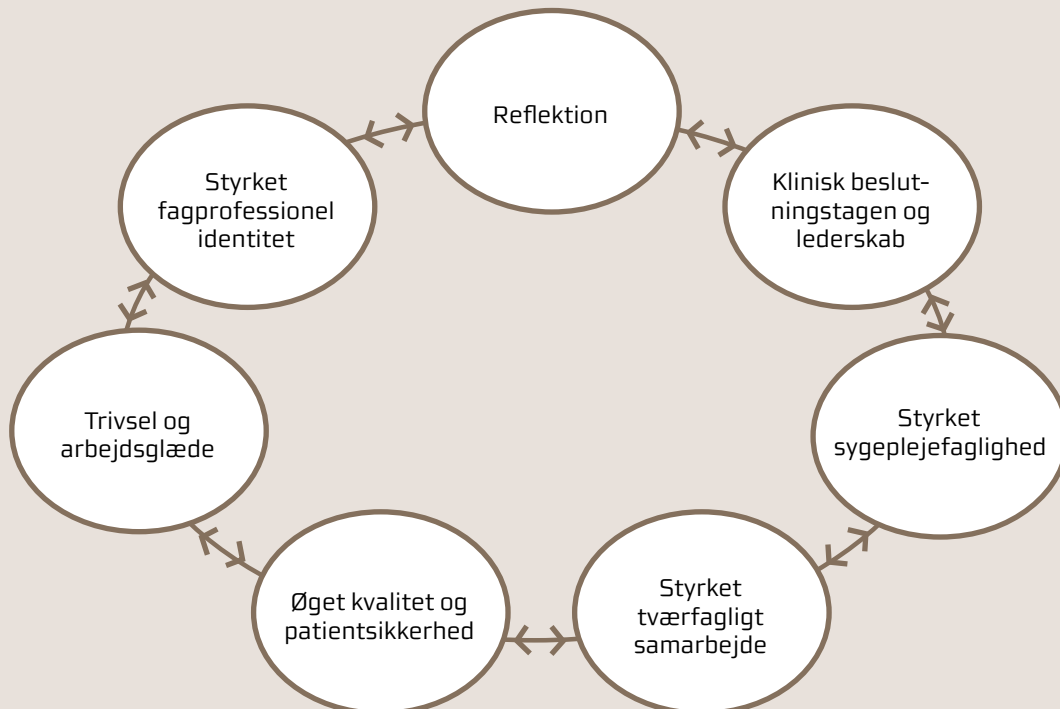
* <https://www.hemidt.intranet.rm.dk/min-afdeling/administrationen/virksomhedsgrundlag/>

KONTEKST FOR SYGEPLEJE

INTEGRATION AF SYGEPLEJE



Kilde: Danish translation of the ILC Fundamentals of Care Framework image provided by Grønkjær, M, Aalborg University Hospital & Aalborg University, Denmark



Kilde: Skrivegruppen for strategi for sygepleje.

Klinik

Med FoC som fundament, understøttes klinisk beslutningstagen og klinisk lederskab. Elementerne beskrevet i referencerammens inderste og mellemste cirkel, kan anvendes til at udfolde og arbejde ud fra en evidens-baseret sygeplejepraksis. Sygeplejersken vil, med afsæt i elementerne, anvende forskellige former for viden f.eks. sygeplejeteori, videnskabelig viden, faglige og personlige kompetencer og inddragelse af patientens perspektiv i udførelsen af og argumentation for den udførte sygepleje.



Hvordan kan FoC understøtte det kliniske arbejde på HE Midt?

- **Relation med patient og pårørende:** FoC understreger vigtigheden af at etablere en tryk og tillidsfuld relation med patienten og de pårørende, hvilket er grundlæggende for god sygepleje.
- **Indsamling af viden om patienten:** Ved at indsamle relevant patientdata kan sygeplejersken prioritere plejeindsatser, så patienten og de pårørende oplever situationsbestemt og personcentreret pleje og behandling.
- **Systematisk dataindsamling:** Elementerne i FoC kan danne grundlag for en systematisk tilgang til dataindsamling, som kan hjælpe sygeplejersken med at fokusere på de mest relevante områder i den konkrete situation.
- **Refleksion over alle tre dimensioner:** FoC giver afsæt til systematisk refleksion over de tre dimensioner: Relation, Integration af sygepleje og Kontekst. Eksempler kan være modtagelse af patient eller refleksion over cases (monofaglig tid).
- **Argumentation i tværfaglig kontekst:** FoC kan styrke argumentationen for behovet for sygepleje i tværfaglige samarbejder, fx ud fra patientens behov og målsætning for pleje og behandling.
- **Dokumentation:** Nødvendig dokumentation holdes ajour, og inddrager vurdering af patientens psykosociale og fysiske behov.

Uddannelse

FoC kan tænkes ind i alle former for uddannelse inden for sygeplejen, da rammen beskriver hvad sygepleje er og fordrer. FoC skaber mulighed for refleksion og kræver, at viden fra forskellige sundhedsvidenskabelige områder anvendes. Derudover skal teori og pædagogiske redskaber inddrages for at bearbejde viden til gavn for både patienten og dennes pårørende.

FoC kan også ses som en mulighed for løbende kompetenceudvikling af medarbejdere. Derfor er det essentielt med planlagt og struktureret undervisning, der understøtter denne udvikling.



Hvordan kan FoC understøtte uddannelse på HE Midt?

- **For nyansatte sygeplejersker:** FoC kan hjælpe med at skabe forståelse for, hvordan sygepleje prioriteres, rammesættes og italesættes på HE Midt. Eksempelvis gennem et monofagligt introduktions- og oplæringsprogram, hvor FoC danner rammen.
- **FoC-kursus:** Sygeplejefagligt personale kan deltage i et årligt internt kursus, der giver inspiration til at implementere FoC i egne afsnit eller afdelinger.
- **Samarbejde med akademiske institutioner:** HE Midt samarbejder med universiteter og andre uddannelsesinstitutioner om FoC for at skabe sammenhæng.
- **Sygeplejestuderende og SOSU-elever:** Studerende introduceres til FoC under deres uddannelse og kan arbejde videre med det i praktikperioderne.
- **FoC i forskning:** kan anvendes i bachelor-, kandidat- og Ph.d.-projekter for at fremme sygeplejens faglige udvikling.

Kvalitet og forskning

Kvalitet og patientsikkerhed er placeret i den yderste dimension: Konteksten for sygepleje. Dette understreger, at konteksten påvirker de vilkår, der gælder for både integration af sygepleje og relationsdannelse.

Ved at arbejde ud fra evidensbaseret praksis og anvende FoC som sygeplejefaglig referenceramme, kan det være med til at forbedre kvaliteten af pleje og behandling. FoC bygger på systematisk indsamlede data fra forskningsartikler, sygeplejeteorier og empiriske undersøgelser af sygeplejepsiksis – både fra patientens og sygeplejerskens perspektiv.



Hvordan kan FoC understøtte kvalitet og forskning på HE Midt?

- **FoC understøtter kvalitet og sikkerhed** ved at fremhæve deres vigtighed i sygeplejepsiksis.
- **Systematisk dataindsamling** fra sundhedsfaglige kilder som audit og BI-portalen kan anvendes til at forbedre kvaliteten af pleje og behandling.
- **FoC's dimensioner** kan inddrages i forbedringsarbejdet ved at fokusere på faglig, brugeroplevelset og organisatorisk kvalitet. Eksempelvis gennem arbejdsgangsanalyser og PDSA-cirkler, der kan skabe forandringer til gavn for patienterne.
- **Integrering af sygepleje i KUF-projekter** (Klinik, Uddannelse og Forskning) kan være med til at fremme forskning baseret på eksisterende evidens og sigter mod at skabe ny viden, som direkte gavner patienterne, samtidig med at læring og uddannelse prioriteres.
- **Patienter og pårørende** inddrages aktivt i kvalitets-, forbedrings- og forskningsprojekter for at sikre, at patientperspektivet er en central del af arbejdet.
- **Sygeplejefaglige indikatorer** anvendes og efterspørges i databaser, hvilket sætter fokus på sygeplejefaglige indsatser og projekter.

Ledelse

For at den sygeplejefaglige strategi kan blive omsat til praksis, er det afgørende, at den understøttes og implementeres af den sygeplejefaglige ledelse. Sygeplejefaglige ledere har en central betydning som rollemodeller i arbejdet med FoC. Det indebærer, at de aktivt sætter FoC på dagsordenen og forankrer det i den strategiske retning for sygeplejen i hver afdeling og afsnit. Det forudsætter desuden, at lederne imødekommer og fremmer personalets engagement i FoC - for eksempel gennem projekter, der styrker FoC, samt ved at muliggøre deltagelse i kurser og konferencer med henblik på vidensopbygning og netværksdannelse.



Hvordan kan ledelsen understøtte anvendelsen af FoC på HE Midt?

- **Prioritering af FoC:** Sygeplejefaglige ledere tager et aktivt valg om at implementere og understøtte FoC i den daglige praksis
- **FoC ambassadører:** Udpegning af FoC-ambassadører i afdelingerne for at fremme arbejdet med FoC
- **Evidensbaseret praksis:** Ledere forventer og understøtter arbejdet med evidensbaseret sygeplejepsikis, hvor FoC er en central del
- **Patientgennemgang:** Ledere opfordrer til at anvende FoC ved patientgennemgang, med fokus på sygeplejefaglige problemstillinger hos den enkelte patient.
- **Faglig sparring og kompetenceudvikling:** FoC anvendes i faglig sparring og kompetenceudvikling, og kan integreres som fundament i MUS-samtaler
- **Undervisning og temadage:** Prioritering af undervisning, temadage og personalemøder, samt monofaglig tid, hvor FoC drøftes i relation til klinisk lederskab og personcentreret sygepleje i egen praksis.

Referencer og links

Alison Kitson et al. The ILC Maine statement: Time for the fundamental care [r]evolution. Journal of Advanced Nursing 2025;81:523–536.

Hospitalsenhed Midt. Strategi for sygepleje på Hospitalsenhed Midt 2021-2024. Hospitalsenhed Midt 2021. Lokaliseret 21.03.2025: https://www.hemidt.intranet.rm.dk/siteassets/om-hospitalsenheden/moedefora/sfr/print-selv_strategi_for_sygepleje_hem_6809_version2-27.01.22.pdf

Hospitalsenhed Midt. De bedste patientforløb gennem attraktiv uddannelse og anvendt forskning - med hjerne, hjerte og vilje. Strategi for Uddannelse og forskning 2025-29. Vedtaget af hospitalsledelsen den 19. november 2024. Lokaliseret 21.03.2025: <https://www.fagperson.hospitalsenhedmidt.dk/siteassets/forskning/om-forskning/strategi-for-uddannelse-og-forskning-hos-hospitalsenhed-midt-2025-2029.pdf>

Hospitalsenhed Midt. Klinik, uddannelse og forskning (KUF). Lokaliseret 21.03.2025: [Klinik, uddannelse og forskning \(KUF\) - Fagperson Hospitalsenhed Midt](#)

Hospitalsenhed Midt. Tilpasning til fremtiden. Lokaliseret 21.03.2025: <https://www.hemidt.intranet.rm.dk/om-hospitalsenheden/virksomhedsgrundlag/tilpasning-til-fremtiden/>

International learning Collaborative. THE GLOBAL VOICE FOR FUNDAMENTAL CARE. Lokaliseret 21.03.2025: <https://ilccare.org/Home-International-Learning-Collaborative-ILC>

Willman et al. Evidensbaseret sygepleje - en bro mellem forskning og den kliniske virksomhed. Gads Forlag 2007.

UCN. Fundamentals of Care. Lokaliseret 21.03.2025: <https://www.ucn.dk/forskning/sundhed/fundamentals-of-care>

Professionshøjskolen UCN. Podcast: I sygeplejens fodspor, Episode 2: Fundamentals of care. UCN 2022. Lokaliseret 21.03.2025: I sygeplejens fodspor | Podcast on Spotify

A woman with brown hair tied in a bun with a gold chain hair tie, wearing a grey t-shirt, is seen from the side, looking out a large window. The background is a blurred view of greenery outside.

Faktaboks

HE Midt holder sig opdateret om nyeste viden inden for FoC ved at:

- deltage på nationale og internationale ILC netværksdage.
- deltage på nationale og internationale konferencer.

Vidste du at alle ansatte på HE Midt er medlemmer af den nationale og internationale Fundamentals of Care grupper.

Har du lyst at vide mere eller har du en god ide til at arbejde med FoC så kontakt Sygeplejefagligt råd (SFR) skriv til Ellen Nymann ellen.nymann@midt.rm.dk

