

Nyhedsbrev KUF Multisyge

Juni 2025



Seneste nyt fra formandskabet:

Udvidelse af formandskabet

Vi er glade for at kunne fortælle, at formandskabet i KUF Multisyge pr. juni 2025 er blevet udvidet med ledende overlæge Jesper Krogh Lauridsen fra Regionspsykiatrien Midt. Udvidelsen vurderes at være en væsentlig styrkelse i forbindelse med forberedelserne til den forestående sammenlægning af somatik og psykiatri ved HE Midt.

Workshop om polyfarmaci

I januar 2025 afholdte vi workshop om polyfarmaci. Arrangementet havde bred deltagelse fra klinikere samt repræsentanter fra hospitalsapoteket, hvilket dannede grundlag for kvalificerede og tværfaglige drøftelser. Farmaceut Izel Fourie Sørensen fremlagde resultaterne af KUF Multisyges polyfarmacistudie



Se poster [polyfarmaci.pdf](#)

I arbejdet med polyfarmaci på HEM kunne følgende overvejes:

● Trends i lægemiddelforbrug

Støtte op omkring adressering af problematiske trends i lægemiddelforbrug, der identificeres af Hospitalsapoteket.

● Laksantia ved morfika behandling

Undersøg om der mangler ordination af laksantia ved ordination af morfika på afdelinger. Gør en indsats for at sikre ordination af laksantia ved ordination af morfika. Hvordan sikres der, at laksantia dosering følger dosering af morfika efter udskrivelse.

● Revurderings- eller seponeringsdato på sygehusordineret medicin

Gør en indsats for at der enten fremgår en seponeringsdato eller en revurderingsdato af alle ordinationer oprettet på sygehuset. Det kunne evt. gøres ved at en ordination kun kan oprettes, når en seponerings- eller revurderingsdato er angivet i det elektroniske ordinationssystem. Dette er et relevant område i forhold til Vælg Klogt.

● Vedvarende seponering efter udskrivelse

Praktiserende læger efterspørger begrundelser for medicinændringer, da det giver dem et bedre grundlag for at træffe informerede beslutninger.

En mulig indsats kunne være, at det elektroniske ordinationssystem for hvert lægemiddel indeholder en liste over mulige begrundelser for seponering. Når en læge vælger at seponere et lægemiddel, kan vedkommende vælge en relevant begrundelse ud fra en liste foruddefinerede tekst. Begrundelsen skal registreres i FMK, så den praktiserende læge er informeret. Der kunne som udgangspunkt fokuseres på bestemte lægemiddelgrupper på seponeringslisten (f.eks. de lægemidler, der var i fokus ved projektet på Hjertemedicinsk afdeling).

Det kan overvejes, om begrundelsen for seponering også bør oversættes til et patientvenligt sprog og sendes som et autogenereret brev til patientens e-Boks. Dette vil være en relevant indsats i forhold til Vælg Klogt og deres forslag om samarbejde mellem sektorer og fagprofessionelle samt rammer for seponering af medicin.

KUF Multisyge ved sundhedsfagligt symposium

Ved det sundhedsfaglige symposium i maj blev KUF Multisyges igangværende projekter præsenteret i form af tre posters under speeddating-sessionen:

1. Søvn og Multisygdom – Søvn og multisygdom som indsats i HE Midt, 2025-2026 – et KUF-projekt på HEM.
2. ROS-projekt – ulighed i sundhed – hvordan identificerer vi de patienter, som har mest brug for hjælp?
3. Transition of care from hospital to home – fra Hospital til eget hjem: Patientinvolvering som vej til bedre sektorovergange for patienter med multisygdom.



Status på søvnprojektet

Det 2-årige søvnprojekt med ambitionen om at øge kendskab til den sunde søvn og kompetencer i at håndtere særligt søvnproblematikker i relation til multisygdom har nu gennemført forårets planlagte aktiviteter: Et Kick-off arrangement for alle med en international anerkendt søvnforsker og to undervisningsgange – en særligt rettet til læger og en mod en mere tværfaglig målgruppe. Der har været flot tilslutning til alle tre aktiviteter med over 100 deltagere til Kick-off arrangementet. Indtrykket er, at der er stor interesse for søvn generelt. Der har også været kommunal deltagelse.

Projektet bevæger sig nu ind i en anden fase, hvor ambitionen og håbet er, at der kan etableres et SøvnNetværk i efteråret 2025, der vil arbejde med at få udviklet en søvnpolitik for HE Midt i 2026 også med fokus på multisygdom

Fokusområder

KUF Multisyge er aktuelt meget optaget af et tættere/integreret samarbejde med voksenpsykiatrien i HE Midts optageområde, søvnprojektet og multisygdom som indsatsområde i HE Midt og fokus på kronikerpakker – især indenfor følgesygdomme/multisygdom.

Kommende aktiviteter

Der planlægges en workshop den **20. november 2025** i eftermiddagstimerne. Nærmere information vil blive udsendt efter sommerferien – reserver allerede nu datoen i kalenderen.

Vi ønsker alle en rigtig god sommer!

Formandskabet – KUF Multisyge

- Chefsygeplejerske Anne Dorthe Bjerrum
- Ledende overlæge Jesper Krogh Lauridsen
- Ledende overlæge Marlene Andersen
- Cheflæge Jens Peter Nielsen