



# Instruks for borgere med hoftenært lårbensbrud på plejecentre eller midlertidige pladser - Projekt Kom Trygt hjem

## Formål

Instruksen beskriver de kommunale indsatser for borgere, som indgår i [Projekt Kom Trygt Hjem i Midtklyngen](#). Projektet er en styrket tværsektoriel indsats til borgere, som har været indlagt med hoftenært lårbensbrud på Hospitalsenhed Midt, og som udskrives til plejecenter eller midlertidig plads i Silkeborg, Viborg eller Skive kommune.

Projektperioden er 1. september 2025 til 1. september 2026.

## Borgergruppe

Inklusionskriterier:

- Borgere 65+ år, som har været indlagt med hoftenært lårbensbrud\* på Ortopædkirurgi i HE Midt, og som er blevet udskrevet til plejecenter eller midlertidig plads i Silkeborg, Viborg eller Skive kommune

\*Hofteært lårbensbrud kan også fremgå som følgende diagnoser:

*Hofteær fraktur*

*Collum femoris fraktur*

*Petrokantær fraktur*

*Subtrokantær fraktur*

Eksklusionskriterier:

- Døende borgere, som bliver udskrevet til palliativ pleje
- Varigt inhabile, som ikke har en personlig værge
- (demens er ikke et eksklusionskriterie)
- Borgere indlagt på friplejehjem
- Hvis borger har været genindlagt på et andet sengeafsnit end Ortopædkirurgi

## Fremgangsmåde

| Indsatser for personalet tilknyttet plejecentre og midlertidige pladser                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ved udskrivelse</b><br><br>I udskrivningsrapporten er angivet 'Kom Trygt Hjem'                     | Kontakter til akutsygeplejersken på udskrivelsesdagen med orientering om borger i projektet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Opstart af indsats</b><br><br>Samtykke<br><br>Oplysningspligt<br><br>Start Dag-til-Dag programmet. | Samtykkeerklæringen og oplysningspligt printes fra hjemmesiden ( <a href="#">link</a> ).<br><br>Hvis borger ikke er i stand til at give et informeret samtykke til videregivelse af helbredsoplysninger, kan de kommunale data ikke videregives til HEM, men borger vil stadig blive fulgt i projektet. Pårørende må ikke give samtykket på vegne af borgeren, men en personlig værge må gerne (personlig værge omfatter helbred) |

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       | <p>Den kommunale tovholder på Projekt Kom Trygt Hjem eller kommunalt personale journaliserer den underskrevne samtykkeerklæring i Nexus.</p> <p>Sikrer opstart af Dag-til-Dag programmet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Dag-til-Dag programmet</b>                                                                         | <p>Udfører optimeret og systematisk grundlæggende pleje ud fra Dag-til-Dag programmet de første 6 dage efter udskrivelsen samt dag 13.</p> <p>Vurderer behov for pleje og behandling ud fra observation af patienten og data i Dag-til-Dag programmet.</p> <p>Der anvendes et afkrydsningsskema til Dag-til-dag-programmet.</p> <p>Printes fra hjemmesiden (<a href="#">link</a>).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Dokumentation</b>                                                                                  | <p>Dag-til-Dag programmet udfyldes i afkrydsningsskemaet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dag 0 (=udskrivelsesdagen): aften</li> <li>• Dag 1-5: morgen og aften</li> <li>• Dag 6+13: morgen</li> </ul> <p>Derudover almindelig dokumentationspraksis i Nexus.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Symptomguide</b><br><br>Postoperative<br>handlemuligheder<br><br>Rammeordinationer<br><br>Plejenet | <p>Ortopædkirurgi har udarbejdet en Symptomguide (<a href="#">link</a>) til kommunalt plejepersonale med postoperative handlemuligheder (efter 72 timer – 14 dage postoperativt).</p> <p>Guiden er en 'hjælp til selvhjælp' for kommunen og giver et overblik over, hvad man kan observere, gøre og vurdere, inden man kontakter Ortopædkirurgi. Rammeordinationer og brug af Plejenet fremgår af symptomguiden.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>IV-væske behandling</b>                                                                            | <p>Der kan gives væskebehandling - IV eller subcutant - ud fra rammeordinationer, dvs. supplement med NaCl til det anførte væskebehov.</p> <p>Akutteamet kan afhente IV væske på følgende afdelinger på HE Midt:</p> <p><u>Viborg kommune:</u><br/> Akutafdelingen, akutteamets rum ved indgang B, 1. sal<br/> Adresse: Heibergs Alle 5B, 8800 Viborg<br/> Man behøver ikke ringe i forvejen, men hvis noget mangler, så ring til flowkoordinator på 7844 5050.</p> <p><u>Skive kommune:</u><br/> Hammel Neurocenter, Skive matriklen, sengeafsnit 13<br/> Adresse: Resenvej 25, 7800 Skive, indgang A, plan 5<br/> Gerne telefonisk kontakt inden på: 7844 6120.</p> <p><u>Silkeborg kommune:</u></p> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | Center for Planlagt Kirurgi, Neurointensiv Rehabilitering<br>Adresse: Falkevej 1B, 8600 Silkeborg, Indgang A, destination B2<br>Gerne telefonisk kontakt inden på:<br>7841 6655 eller 7841 66 56.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Kontakt til akutsygeplejersken</b> | Den kommunale akutsygeplejerske kan kontaktes døgnet rundt ved følgende afvigelser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Væskeindtag &lt;1000 ml i løbet af dagen og &lt;1500 ml kl. 21.00</li> <li>• Moderate til svære smerter</li> <li>• Mistanke om infektion</li> <li>• Manglende vandladning</li> <li>• Manglende afføring</li> <li>• TOBS <math>\geq 2</math> samt efter klinisk vurdering ift. borgers habituel tilstand</li> <li>• Behov for sparring</li> </ul>                                                                                                                                          |
| <b>Agraffer</b>                       | Agraffer fjernes på dag 14 <u>efter operationen</u> .<br>Remedier medgives fra Ortopædkirurgi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Afslutning - dag 13</b>            | Afslutter borgeren i projektet på dag 13.<br><br>Opgaver for kommunal tovholder på dag 13: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trækker en 'aktindsigt' med relevante data fra Nexus for dag 0-13 i projektperioden. Ved tvivl kontakt systemadministrator/Nexus-administrator i egen kommune.</li> <li>• Dag-til-Dag programmet scannes som pdf-fil og placeres under borgeroverblik.</li> <li>• Sender mail med aktindsigt og Dag-til-Dag afkrydsningsskemaet til projekttovholder Bodil Olesen fra HEM som sikkermail til:<br/><a href="mailto:bodil.olesen@midt.rm.dk">bodil.olesen@midt.rm.dk</a>.</li> </ul> |

| <b>Dag-til-Dag programmet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Måling af vitale værdier (TOBS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Observation for mavetarm-funktion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Væskeskema samt vurdering af vandladning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Proteindrik 2 stk. dagligt de første 6 dage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Smertevurdering                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Daglig mobilisering: består af: <ul style="list-style-type: none"> <li>• borgeren kommer ud/ind af seng, rejser/sætter sig og træner gangfunktion</li> <li>• borgeren understøttes i at lave øvelser dagligt – i samråd med anbefalinger fra fysioterapeut. Der kan hentes inspiration i udleveret materiale fra Ortopædkirurgi samt i genoptræningsplanen.</li> </ul> |
| Vægt dag 3, 6 (reagere, hvis noget evt. er under udvikling) og 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Programmet udfyldes:

- Dag 0 (=udskrivesdagen): aften
- Dag 1-5: morgen og aften
- Dag 6+13: morgen

Afkrydsningsskema til Dag-til-dag-programmet printes fra hjemmesiden ([link](#)).

### Indsatser for kommunale akutsygeplejersker

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Besøgsprotokol med fastlagte besøg</b>                                                          | Kommer på fastlagte besøg hos borgeren på dag 3, 6 og 13 efter udskrivelsen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Besøg ved behov</b>                                                                             | Kommer på akutte tilsyn efter behov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Pleje og behandling</b>                                                                         | Vurderer behov for pleje og behandling ud fra: <ul style="list-style-type: none"><li>• observation af patienten</li><li>• data i Dag-til-Dag programmet</li><li>• blodprøvesvar</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Blodprøver</b>                                                                                  | Skal måle CRP, leukocytter og hæmoglobin.<br><br>POCT udstyr er tilgængelig:<br><br>Viborg: akutsygeplejersker medbringer<br><br>Skive: har POCT udstyr både på midlertidige pladser og ved de udekørende akutsygeplejersker<br><br>Silkeborg: Tilgængeligt POCT-udstyr er blodsukker, hæmoglobin, CRP, leucocytter og INR. Kan ikke måle væsketal.                                                                         |
| <b>Antibiotika</b>                                                                                 | Fortsætte IV antibiotikabehandling, som er ordineret på Ortopædkirurgi ved sårkontrol og på mistanke om infektion.<br><br>Der medgives antibiotika fra Ortopædkirurgi.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Symptomguide</b><br><br>Postoperative handlemuligheder<br><br>Rammeordinationer<br><br>Plejenet | Ortopædkirurgi i HEM har udarbejdet en Symptomguide ( <a href="#">link</a> ) til kommunalt plejepersonale med postoperative handlemuligheder (efter 72 timer – 14 dage postoperativt)<br><br>Guiden er en 'hjælp til selvhjælp' for kommunen og giver et overblik over, hvad man kan observere, gøre og vurdere, inden man kontakter Ortopædkirurgi.<br><br>Rammeordinationer og brug af Plejenet fremgår af symptomguiden. |

| <b>Kontakt til Ortopædkirurgi i HE Midt</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14 dages behandlingsansvar</b>           | <p>Ortopædkirurgi udvider det lægefaglige behandlingsvar fra 72 timer til i alt 14 dage, hvor der tilbydes rådgivning og sparring til akutsygeplejersker/plejepersonalet i kommunen omhandlende helbredsproblematikker relateret til den ortopædkirurgiske indlæggelse.</p> <p>Kontaktoplysninger og telefonnumre til Ortopædkirurgi findes i symptomguiden.</p>                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Kontaktårsager</b>                       | <p>Plejepersonale, centersygeplejersker og akutteam kan kontakte Ortopædkirurgi hele døgnet i 14 dage efter udskrivelsen ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• skæve vitale værdier</li> <li>• utilfredsstillende smertebehandling</li> <li>• hæmoglobin &lt;5</li> <li>• mistanke om infektion med henblik på ordination af antibiotika</li> <li>• hvis patientens tilstand bliver vurderet kritisk (relateret til hofteoperationen)</li> <li>• ved utryghed og behov for faglig sparring (relateret til hofteoperationen)</li> </ul> <p>Se endvidere Symptomguiden.</p> |
| <b>Udskrivelsesrapporten</b>                | <p>Udskrivningsrapporten skal indeholde oplysninger om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seneste basisværdier: hæmoglobin, leukocytter og CRP</li> <li>• Seneste TOKS</li> <li>• At patienten deltager i Kom Trygt Hjem projektet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Dokumentation

Se afsnittet 'Indsatser for personalet tilknyttet plejecentre og midlertidige pladser'.

## Ansvar

Ledere og medarbejdere på plejecentre og midlertidige pladser Silkeborg Kommune, Viborg Kommune, Skive kommune har ansvar for at følge instruksen i projektperioden for Kom Trygt Hjem indsatsen 1. september 2025 til 1. september 2026.

## Referencer

HE Midt [hjemmeside om Kom Trygt hjem](#).

Projektbeskrivelse Kom Trygt Hjem i Kolding: [Kom trygt Hjem](#)

Projektbeskrivelse Kom Trygt Hjem i Sygehus Sønderjylland: [tværsektoriel-samarbejdsaftale-for-kom-trygt-hjem-implementeringen-version-8-februar-2024.pdf](#)

Version 3 – 19.10.2025