

# Et liv efter hjerneskade - hvem er jeg nu?

Som en del af Forskningens Døgn inviterer Sundhedscenter Skive til foredrag

**Torsdag den 28. april kl. 13.00 - 14.00**

Skive Sundhedshus, foredragssalen plan 6

Reservevej 25, 7800 Skive

Foredraget er for sundhedsprofessionelle og samarbejdspartnere. Tilmelding skal ske til [sundhedscenter@skivekommune.dk](mailto:sundhedscenter@skivekommune.dk) eller på telefon 9915 7300.

At få en hjerneskade er at få vendt op og ned på livet. Derfor er rehabilitering ikke bare et spørgsmål om at genvinde funktioner, men en proces, hvor patienten skal finde sig selv på de nye betingelser, hjerneskaden giver.

At få en hjerneskade forandrer ikke bare et liv, man lever. Det forandrer også den måde, man oplever sig selv.

Uanset hvor svær skaden er, så ryster det forståelsen af, hvem man er, og ikke mindst hvad man havde af forventninger til fremtiden.

Indenfor sundhedsvæsnet arbejder personalet hårdt for at give plads til alle. Alligevel er

der noget, der peger på, at de, der får mest ud af rehabiliteringen, er dem, der ligner de sundhedsprofessionelle mest - og dermed kan spejle sig.

I foredraget fortælles der om, hvordan rehabiliteringen efter en hjerneskade også handler om at genfinde sin identitet. Men hvordan kan det være?

Hvordan kan den måde, vi i rehabiliteringen forstår hjernen, kroppen og patientens oplevelser, få betydning for patientens levede liv?

Og, måske vigtigst: Hvordan kan vi få mere fokus på denne del i rehabiliteringen?

Foredraget afholdes af **Helle Rønn-Smidt**, som er uddannet fysioterapeut og har en kandidat i psykologi. Hun har arbejdet indenfor psykiatrien og i privat praksis med psykomotorisk fysioterapi. Hun underviser desuden på fysioterapeutuddannelsen ved VIA og på kandidatuddannelsen i psykomotorisk fysioterapi på universitetet i Tromsø, samt forsker i fysioterapi og rehabilitering.