

## Erfaringsmøde Vestdanmark Torsdag d.3 april 2014

### Referat fra Fysioterapeutmødet

Deltagere:

Se deltagerliste for ERFA-mødet

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer og referent
2. Prioritering af dagsorden
3. Hånd-/armtest. Oplæg v/Camilla Kjær, Holstebro/Lemvig
4. Armprojekt Gøteborg. Info fra Helle Rovsing Jørgensen
5. 10- meter gangtest, erfaringsopsamling
6. Aftaler om næste møde
7. evt.

Ad 1.

Helle Rovsing Jørgensen ordstyrer, Tove Kristensen referent

Ad 2.

Punkt 5 blev udsat til kommende møde

Ad 3.

Camilla Kjær og Karen Hastrup Holstebro/Lemvig har søgt efter velegnede hånd-/arm. De ønsker dels en test til måling af effekt, dels en test med prognostiske egenskaber. Andre kriterier for valg af tests:

- skal kunne dække en bred målgruppe af patienter på neurologisk afdeling og i rehabilitering
- helst være oversat til dansk
- ikke kræve for meget udstyr
- ikke kræve for meget tid/ressourcer
- gerne teste på impairmentniveau

Af tests til måling af effekt har man set på: ARAT, Fugl-Meyer og Wolf Motor Function Test. Fugl-Meyer er valgt, fordi den tester på impairment niveau. Der blev diskuteret fordele og ulemper ved dette. Fugl-Meyer kan have loftseffekt ved patienter med forholdsvis velfungerende OE.

Camilla Lundqvist, Skive er i gang med at oversætte Fugl-Meyer. Der er mange forskellige engelsk sprogede udgaver. Camilla har valgt Page 13, som har både manual og instruktionsvideo. Hun oversætter Fugl-Meyer motoriske del for OE og bruger international anerkendt oversættelses metode, incl professionel oversætter og kontakt med Page mhp godkendelse.

Vedr. tests med prognostiske egenskaber, har Camilla og Karen ved litteratursøgning fundet og udvalgt tre referencer (se vedhæftede bilag). Specielt et studium fra New Zealand er interessant. Det tester en algoritme med tre trin. Første trin er aktiv skulder abduktion og finger ekstension (SAFE score) inden for første 72 timer efter stroke. Trin 2 er TMS og trin tre MR scanning. Camilla og Karen vil gå videre med SAFE scoren og gennemføre et studie på den. De er i kontakt med algoritmens ophavsmand.

I diskussionen bragte Camilla frem at sensibiliteten også kan være prognostisk, spec. to-punkts diskrimination.

Ad 4.

Helle har kontakt med forskere fra Gøteborg Universitet, som gennemfører SALGOT studiet, et prospektivt studium hvor de følger 150 stroke patienter med arm parese over 13 måneder (se vedhæftede bilag). Man undersøger hvilke tests der er prediktive for genvindelse af armfunktion, og anvender (bl.a.): ARAT, Fugl-Meyer, kinematiske mål, ABILHAND, PROM, Gribe styrke, Ashworth, Stroke Impairment Scale. Forskerne er nu i gang med at opgøre data.

Ad 6.

Der var enighed om at tage tests på dagsorden igen til næste møde. Thomas Maribo's undersøgelse af hvilke tests der bruges på hospitaler – 60 forskellige, og i kommunerne – 61 forskellige, har vist at der er behov for fokus på dette område. I ERFA regi kan vi hjælpe hinanden til at etablere et velundersøgt testbatteri, som vi hver især kan vælge tests ud fra. Er det det vi gerne vil i fys gruppen?

På næste møde:

- Opfølgning på armtests
  - Karen/Camilla K : SAFE scoren,
  - Camilla L : Fugl-Meyer,
  - Mette Lund : armprojekt
- 10 meter gangtest, erfaringsopsamling.

Tilføjelse fra referenten: senere på fælles mødet blev EL-stimulation nævnt som et emne for et kommende fys møde.

Evt

Tove fortalt kort om et forskningsprojekt, som igangsættes sommeren 2014 i Hammel og Skive. Det der undersøges er arm træning med brug af virtuel reality udstyr (YouGrabber). Man samarbejder med Universitetet i Bergen, Sunnås i Oslo og et Universitetshospital i Leuven, Belgien.

Randi efterspurgte kendskab til en vest med vægte som bruges til patienter med ataksi, kaldet "Balance Ware"