

## Instruks vedr. trappetræning med patienter, med erhvervet hjerneskade.

<b>Gælder for:</b>	Regionshospitalet Hammel Neurocenter (RHN)
<b>Formål:</b>	1. at træning af trappegang foregår på en sikkerheds- og sundhedsmæssig forsvarlig måde for personalet 2. at træning af trappegang foregår på en faglig optimal samt sikkerheds- og sundhedsmæssig forsvarlig måde for patienterne
<b>Målgruppe:</b>	1. Personale, typisk fysioterapeuter, ansat ved RHN, som varetager træning i trappegang 2. Patienter med erhvervet hjerneskade indlagt på RHN

### Fremgangsmåde:

#### Baggrund

At kunne gå på trapper, kan være vigtigt for en person, for at kunne leve et meningsfuldt og selvstændigt liv.

Oftentimes er trappegang en meget konkret og automatiseret aktivitet, som en patient med erhvervet hjerneskade umiddelbart kan forholde sig til og derfor kan have let ved at udføre.

Derfor indgår træning af trappegang i neurorehabiliteringen af patienter som har fysisk og kognitivt potentiale for denne aktivitet.

#### Formål med træning af trappegang

Træning af trappegang kan have flere formål:

- Fremme fysisk udvikling og bevægelse, herunder balance, styrke, bevægelighed, kondition, syn, kognition, motorisk apraksi
- Opgavespecifik træning i normale omgivelser / normal kontekst

#### Planlægning af aktiviteten

- **Læs og følg vejledningen til behandlende fysioterapeuter, som hentes [her](#)**
- Analyse af patientens funktionsevne – både fysisk og kognitivt. Dokumenteres i EPJ.
- På baggrund af analysen, sættes niveau for træning af trappegang. Vælg altid et lavere niveau første gang – evaluer og juster efterfølgende
- Overvej behov for hjælpemidler (f.eks. lite-gait) samt ekstra personale til hjælp ved gennemførelse af aktiviteten
- Vælg omgivelser/trappe med omhu og sørg for hensigtsmæssig indretning, herunder mulighed for hvil undervejs

### Udførelse af aktiviteten

- **Læs og følg vejledningen til behandlende fysioterapeuter, som hentes [her](#)**
- Igangsæt kun aktiviteten, hvis du er helt sikker på at du kan gennemføre den, at du fuldt ud kender patientens funktionsniveau, og at du har det fornødne hjælpemiddel / det planlagte personale til din rådighed
- Igangsæt kun aktiviteten, hvis patienten er fysisk og kognitivt i stand til at medvirke på det pågældende tidspunkt
- Sørg for at placere dig korrekt ift patienten
- Sørg for nødvendige pauser til patient og personale

### Efter aktiviteten

- Evaluer forløbet og juster til næste gang

### **Dokumentation:**

Dokumenter i EPJ og evt. i patientens rehabiliteringsplan

### **Ansvar:**

Den behandlende fysioterapeut har ansvaret for at planlægning og udførelse af aktiviteten foregår på en sikkerhedsmæssig og sundhedsmæssig forsvarlig måde for både personale og patient.

### **Referencer:**

Schumway-Cook A, Woollacott M: Motor Control. Kapitel 12, p. 322-323.  
Lippincott Williams & Wilkins, 2007.  
At-vejledning om Arbejdets Udførelse – D.3.4.  
At-vejledning om Forflytning, løft og anden manuel håndtering af personer – D. 3.3.

26.08.2013

Arbejdsgruppen:

Marianne Jensen, specialeansvarlig fysioterapeut, H10

Sine Secher Mortensen, fysioterapeut, Tidlig Klinik

Henriette Kjøbeløv, fysioterapeut, H4

Ingrid Veng-Christensen, overfysioterapeut, HB1 (formand)

Ulla Gaarsdal, Lokal Arbejdsmiljøkoordinator, Uddannelsescentret (referent)

