



# ActiVAC - Patientinformation

om sårbehandling med negativt tryk

 **MEDIQ** *at the heart of healthcare*

# ActiVAC - Patientinformation

## om sårbehandling med negativt tryk

### Hvorfor er behandling med negativt tryk godt?

Vi tilbyder sårbehandling med negativt tryk, fordi det fremskynder sårhelingen. Undertrykket medvirker til at trække sårkanterne sammen, fjerne sårvæske og infektionstøst materiale samt fremskynde dannelsen af nyt væv. Behandlingen vil også reducere lugt fra såret. Målet er en hurtigere heling af såret.

### Vil jeg kunne gå frit omkring?

Hvor meget du kan bevæge dig omkring, afhænger af sårets placering og den behandling, der er ordineret. Spørg personalet.

### Kan jeg gå i brusebad?

Du kan tage brusebad med forbindingen på, men vacuum-pumpen er et elektronisk apparat, og du skal sørge for, at den ikke bliver våd. Pak vacuum-pumpen i en pose, hæng den på en knage og hold den ude af brusebadet.

### Må jeg slukke for vacuum-pumpen?

Vacuum-pumpen skal være tændt hele døgnet, og må kun frakobles kortvarigt i forbindelse med skift af tøj og væskeopsamlingsbeholderen. Det er vigtigt, at du husker at klemme de hvide klemmer på slangerne sammen, så du undgår at tabe vacuum. Vacuum-pumpen vil melde alarm efter kort tid, hvis klemmerne ikke åbnes igen eller de to ender af slangerne ikke er koblet korrekt sammen. Alarmen kan kortvarigt slukkes, mens du sikrer dig, at alt er samlet korrekt.

### Hvor ofte skal min forbindelse skiftes?

Forbindingen skiftes hver 48.-72. time, men det afhænger af dit sår. Det er afdelingen som beslutter antal skift, hvilket typisk er lidt oftere i begyndelsen af behandlingen.

### Gør det ondt at få skiftet forbindelse?

Nogle kan opleve smerter ved forbindings-skift. Tal med personalet om dette.

**Informér primært sygeplejersken, eller ambulatoriet, hvis:**

- Du bemærker betydelig ændring omkring dit sår.
- Du bemærker betydelig ændring i sårvæskens farve eller mængde.
- Du oplever almen utilpashed.
- Du bemærker øget rødme eller lugt fra såret.
- Du oplever forøget smerte.
- Alarmen på pumpen ikke kan slås fra, og du ikke har kunnet løse problemet.
- Vacuumpumpen er slukket og ikke vil genstarte selvom der er sat oplader i pumpen og tændt for strømmen.

Lykkes det ikke at få behandlingen i gang efter at nedenstående tips er afprøvet, kan sygeplejersken sætte en almindelig bandage på såret, samt kontakte ambulatoriet for en ny plan.

**Tips til at sikre, du får den tilsigtede behandling**

Du skal hyppigt kontrollere følgende:

- Er vacuumpumpen tændt?
- Står der "Terapi aktiv", og kører "tandhjulet" rundt?
- Er alle klemmer åbne?
- Er forbindingen krympet sammen?  
Kan ikke vurderes hvis du har kompression over.
- Er væskeopsamlingsbeholderen ved at være fuld?  
I så fald skift den, eller kontakt personalet der har ansvar for din behandling.





Klinikerinformation:

Der er udlleveret følgende til VAC-behandling i hjemmet til akut løsning af alarmer:

|            |                                           |
|------------|-------------------------------------------|
| _____ Stk. | Ekstra væskeopsamlingsbeholder / canister |
| _____ Stk. | Sugeslange/ SensaTrac                     |
| _____ Stk. | VAC-drape / film til utætheder            |
| _____ Stk. | Bandagekit                                |
| _____ Stk. | VAC gel                                   |
| _____ Stk. | Hudbeskyttelse                            |
| _____ Stk. | Vejledning i anlægelse af VAC behandling  |
| _____ Stk. | Sårbandage til akut brug.                 |

Kontaktoplysninger til behandelende afdeling:

Afdeling / ambulatorium:

Telefon uden for kontortid:

Ved akutte spørgsmål og rådgivning omkring pumpen og indstillinger,  
kontakt Mediq akutnr. døgnet rundt på tlf. 3990 0180

**Hvad hvis der aktiveres en alarm fra Vacuumumpen?**

Vacuumumpen har både hørbare og synlige alarmer. De fleste alarmer er lette at udrede. Du kan slå alarmlyden fra ved at trykke på alarmudsættelsesknappen, mens du løser problemet. Læs på maskinens skærm og prøv nedenstående:

| Alarm på pumpe                                                          |                                                                                                | Handling:                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Væskeopsamlings-beholderen er fuld.<br>(Canister fuld - Terapi afbrudt) | Kontroller slangen, eller udskift væskeopsamlingsbeholderen, hvis den er fuld.                 | Høres en hvislende lyd, kan det betyde, der kommer luft ind under filmen. Lækage er ofte omkring slangen<br>tilslutning, ved hudfold eller over led. Reparer med ny film.                            | Alarm for lavt batteri / Batteriniveau kritisk                                                                                          |
|                                                                         | Der er tændt for Vacuumumpen, men behandlingen er ikke igang                                   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                         |
| Blokeringsalarm                                                         | Kontroller om slangen er snoet/blokeret og at klemmerne på slangen er åbne. Skift sugeslangen. | Oplad ved at sætte opladeren i det "blå hul" i siden af pumpe. Det bør tage ca. 6 timer at oplade et batteri. Det er en god ide at oplade om natten. Et fuldt opladt batteri holder ca. 12-14 timer. | Tryk på tænd/sluk, indtil pumpe aktiveres. Har pumpe været slukket mere end to timer, så kontakt behandlingsansvarlig afdeling for råd. |

Har der været længerevarende afbrudelser af behandling (mere end to timer), skal du følge behandlingsplanen i forhold til dette eller kontakte behandlingsansvarlig afdeling for råd, hvis der er tvivl om infektionsrisiko. Er ambulatoriet lukket skal du ved tvivl, fjerne hele specialskumforbindingen og sætte en almindelig bandage på såret. Kontakt ambulatoriet først kommende hverdag.

**Skift af væskeopsamlingsbeholderen (Canister):**

Sæt fingeren helt ind på den vandrete pal på siden af væskeopsamlingsbeholderen og tryk ned for at udløse beholderen. Træk beholderen væk fra Vacuumumpen. Ny væskeopsamlingsbeholder skal trykkes på plads, til du hører et lille klik.



**AKUT behov for telefonisk support:  
Kontakt Medip på tlf. 3990 0180**



### Terapien består af:

- En Vakuumpumpe med væskeopsamlingsbeholder.
- Et specialskumprodukt.
- Transparent film til at forsegle specialforbindingen.
- En "sugeslange" til at forbinde enhed og specialforbinding.

### Hvordan anvendes behandlingen?

1. Efter anvendelse af hudbeskyttelse, forflimer man sårkanterne for at svampen også kan behandle sårkanterne uden at skade den intakte hud. Der findes forskellige specialforbindinger, som vælges ud fra, hvordan såret ser ud.

2. Der klippes et hul til sugeslangen i filmen. Hullet skal måle ca. 4 cm i diameter. Brug evt. bagbeklædningen på sugeslangen som skabelon. Placer sugeslangen ovenpå hullet.
3. Væskeopsamlingsbeholderen trykkes på plads på vakuumpumpen til du hører et klik.
4. Sugeslangen kobles sammen med væskeopsamlingsbeholderen.

4. Når vakuumpumpen aktiveres, krymper specialskumforbindingen og bliver nærmest hård. Der skal være nok specialskumprodukt i såret, så specialskummet er i hudniveau, når vakuumpumpen aktiveres. En tommelfinger regel er, at man skal bruge samme mængde svamp både under og over hudniveau. Patienten kan godt opleve smerte eller ubehag når vakuumpumpen aktiveres, men det aftager oftest efter et par minutter. Hvis smerterne fortsætter, bør specialskumforbindingen kontrolleres for, om den ikke sidder på intakt hud beskyttet med film eller om den trækker sårkanterne unødigt ned.

### Hvor længe skal der behandles med negativt tryk?

Behandlingsvarigheden afhænger af sårets type og tilstand samt kroppens evne til at hele sår. Normalt kan der ses en forbedring i såret ved hvert forbindingskift, men nogen gange kan der gå længere tid. Behandlingen stoppes typisk, når såret er rent og med godt nyt væv i sårbunden.



# ActiVAC - Klinikerinformation om sårbehandling med negativt tryk

 **MEDIQ** *at the heart of healthcare*