

Afdækning af og vejledning i håndtering af psykologiske og sociale problemstillinger

Tanker

Kerne spørgsmål:

- ❖ Hvad tror du årsagen er til din tilstand?
- ❖ Når dine smerter forværres, hvad tænker du så der sker i din ryg?

Er patienten præget af bekymringer i form af katastrofetanker; angst/frygt; dårligt humør?

Nej

Patienten har hensigtsmæssige tanker om tilstanden og fremtiden.

Ja

1) Stil uddybende spørgsmål:
Hvad går bekymringen ud på?

2) Spejl patientens tanker

3) Vend spejlet: Tilbyd en tryghedsskabende dialog

Adfærd

Kerne spørgsmål:

- ❖ Hvordan er dit aktivitetsniveau – gør du mere eller mindre end du plejer?
- ❖ Hvordan påvirkes din arbejdsevne af dine smerter?

Har bekymringerne medført en uhensigtsmæssig adfærd i form af nedsat aktivitets- og deltagelsesniveau?

Nej

Patienten har opretholdt en hensigtsmæssig adfærd

Ja

1) Inddrag patienten i en ny strategi

2) Afprøv bevægelser som patienten er bekymret for (i konsultationen)

3) Lav en konkret strategi for hvordan adfærden ændres (mellem konsultationerne)

Kontekst

Kernespørgsmål

- ❖ Hvordan reagerer din familie, venner og dit arbejde på din situation/tilstand?
- ❖ Oplever du andre former for belastning/stress i dit liv?

Oplever patienten manglende støtte fra omgivelserne, eller er patienten påvirket af stress faktorer fra omgivelserne?

Nej

Patienten oplever hensigtsmæssig støtte fra sine omgivelser

Ja

1) Stil uddybende spørgsmål, hvad går stress faktorerne/reaktionerne fra omgivelserne ud på?

2) Inddrag patienten i en ny strategi med omgivelserne

3) Lav en konkret strategi og afdæk mulighed for støtte.