

PROCEDURE FOR KOLLEGIAL SPARRING

Planlægning inden seancen:

1. Afstem rollefordeling: hvem skal superviseres og hvem skal supervisere
2. Udvælge patient. Kriterier for udvælgelse:
 - Patient med lænderygsmerter
 - Konsultationen skal gerne være en første konsultation, men kan også være med en patient i forløb, som der ønskes sparring på
3. Planlægning og booking af seancen:
 - Aftal tid med den pågældende patient og afklar, at det er i orden med patienten, at der er en ekstra kliniker med ved konsultationen
 - Afsæt 1-1,5 time i begge jeres kalender afhængigt af tiden med patienten. Der skal afsættes tid til patient konsultationen OG til efterfølgende sparring (30 min.)
4. Forberedelse til supervision
 - Se videoen omhandlende supervision hver for sig eller sammen (ca. 5 min)

Selve seancen:

1. Inden konsultationen udfyldes kollegial sparringsskemaet (side A – del 1):
 - Fokus for supervisionsseancen: Hvad ønsker du, som skal superviseres, at der fokuseres på under supervisionen?
 - Kommunikation i forhold til TANKER, ADFÆRD, KONTEKST eller ANDET?
 - Formål: Hvad ønsker du sparring på i forhold til kommunikationen? Fx hvor meget du lytter, dit kropssprog, dine formuleringer mm.
 - Forventningsafstemning: Afstem inden konsultationen supervisors rolle, fx hvor du som supervisor skal placerer dig i rummet og om du må inddrages i konsultationen eller skal agere "fluen på væggen".
2. Under konsultationen
 - Supervisor skriver noter. Husk fokus på formålet for supervisionen (side B)
3. Efter konsultationen (når patienten er gået)
 - Supervisor giver først en kort mundlig feedback på formålet, hvor du som blev superviserede ikke må afbryde (2-3 min.)
 - Du, som blev superviseret, skal herefter gentage feedbacken i korte vendinger (1 min.)
 - Du, som blev superviseret, kan derefter dele din oplevelse af konsultationen med fokus på formålet for supervisionen, fx hvordan gik det med at lytte, hvordan oplevede du selv dit kropssprog eller dine formuleringer (2-3 min.)
 - Derefter i gang sættes sparring hvor seancen og formålet med supervisionen diskuteres i fællesskab (20 min.)
4. Afslutning – med dialog om hvad du, der blev superviserede vil arbejde videre med.