

E-læringsøvelse 2

1. I skal først udvælge 1-3 spørgsmål fra skemaet afdækning af TANKER. Formulér de udvalgte spørgsmål så de passer til jer. I kan også formulere jeres egne afdækningsspørgsmål.
2. I skal derefter udvælge/formulere 1-2 uddybende spørgsmål på arket. Disse spørgsmål bruges til patienter, hvor vi ved afdækningsspørgsmålene har identificeret uhensigtsmæssige tanker.
3. Formulér derefter hvordan I kan spejle patientens tanker på arket. Forestil jer at I skal holde et spejl op foran patienten, hvor I spejler patientens tanker. Patienten gøres herved bevidst om de uhensigtsmæssige tanker.
4. Øv jer i at vende spejlet, således at patienten ser sin tilstand fra en ny vinkel ved at stille spørgsmål og ved at tilbyde en tryghedsskabende dialog. Formulér hvordan I kan tilbyde tryghedsskabende dialog.

Når I hver især har udfyldt punkt 1-4 på skemaet E-læringsøvelse 2, så er I klar til at lave kommunikationsøvelsen med én eller flere kollegaer. I kan vælge at udføre øvelsen som en dialogøvelse eller som et rollespil.