

Afdækning af psykologiske og sociale problemstillinger

Tanker

(Bekymringer i form af katastrofetanker; angst/frygt; dårligt humør)

Kerne spørgsmål:

- ❖ Når man har smerte, har man ofte selv en ide om, hvad smerten skyldes. Selvom du ikke er læge/ fysioterapeut / kiropraktor, har du så selv en ide om, hvad der er årsagen til dine rygsmerter/tilstand?

Supplerende spørgsmål:

- Når dine smerter forværres, hvad tænker du så, der sker i din ryg? Bekymrer det dig?
- Hvad ved du om dine rygsmerter?
- Hvad er dine tanker om fremtiden i forhold til dine rygsmerter?
- Hvad forventer du vil hjælpe dig?
- Jeg kan høre, at rygsmerterne påvirker dit liv på mange måder - hvor meget påvirker det dit humør?

Adfærd

(Adfærd i form af nedsat aktivitets- og deltagelsesniveau)

Kerne spørgsmål:

- ❖ Når man har smerte ændrer man nogen gange sit aktivitetsniveau og sit sociale liv – er dit som det plejer eller gør du mere eller mindre?

Supplerende spørgsmål:

- Hvilke aktiviteter har værdi for dig i dit liv - hvilke er smertefulde eller undgår du helt?
- Er du sammen med dine venner/familie/sociale netværk i samme omfang som du plejer?
- Hvordan påvirkes din arbejdsevne af dine smerter?
- Har du tidligere været sygemeldt fra arbejde grundet rygsmerter?
- Hvad gør du for at klare rygsmerterne?
- Hvordan sover du om natten?

Kontekst

(Kontekst i form af manglende støtte fra omgivelserne eller ydre omstændigheder)

Kernespørgsmål

- ❖ Hvordan reagerer din familie, venner og dit arbejde på din situation/tilstand?

Supplerende spørgsmål:

- Hvordan reagerer dine omgivelser på dine rygsmerter?
- Hvordan reagerer din arbejdsgiver og kollegaer på dine rygsmerter?
- Ved sygemeldte: Tror du, at du vil vende tilbage til arbejdet? Hvornår? Hvad skal der til?
- Sætter dine smerter dig i økonomiske vanskeligheder?
- Kører der nogen forsikringssager i forbindelse med din tilstand?
- Er du i et forløb på Jobcenteret? Hvad er din oplevelse af forløbet?
- Oplever du andre former for belastning/stress i dit liv?