

Afdækning af patientens KONTEKST

Patientens kontekst kan omhandle flere elementer:

- *Patienten kan opleve manglende eller uhensigtsmæssig støtte fra familie, venner og arbejdsplads i form af fysisk forhold (hvilke fysiske krav og forventninger stiller omgivelserne til patienten), sociale forhold (støtter omgivelserne patienten i at fastholde sit sociale liv) og holdningsmæssige forhold (hvad siger og tænker omgivelserne om patientens tilstand)*
- *Patienten kan befinde sig i en situation, hvor ydre omstændigheder medfører en belastning/stress. Dette kan fx handle om alvorlig sygdom i familien, skilsmisse, arbejdsstress, livskrises, børn der ikke trives*

Kernespørgsmål til afdækning af patientens kontekst:

- ❖ **Hvordan reagerer din familie, venner og dit arbejde på din situation/tilstand?**

Supplerende spørgsmål

- ❖ Hvordan reagerer dine omgivelser på dine rygsmerter?
 - ❖ Hvordan reagerer din arbejdsgiver og kollegaer på dine rygsmerter?
 - ❖ Ved sygdommelde: Tror du, at du vil vende tilbage til arbejdet? Hvornår? Hvad skal der til?
 - ❖ Sætter dine smerter dig i økonomiske vanskeligheder?
 - ❖ Kører der nogen forsikringssager i forbindelse med din tilstand?
 - ❖ Er du i et forløb på Jobcenteret? Hvad er din oplevelse af forløbet?
 - ❖ Oplever du andre former for belastning/stress i dit liv?
-

Eksempler på flere afdækkende spørgsmål:

Støtte fra familie og venner:

Oplever du støtte fra din familie og venner til at håndtere dine smerter?

- Hvis ja, hvordan? Hvis nej, hvad mangler du?
- Oplever du at din familie og venner stiller fysiske krav, som fx daglige gøremål eller gåture?
- Oplever du det som støttende?
- Har du en oplevelse af om din familie og venner forsøger at motivere dig til at fastholde dit sociale liv?
- Hvad tænker din familie og venner om din tilstand?

Støtte fra arbejde:

Oplever du en balance mellem din arbejdsevne og det der kræves på dit arbejde?

- Ønsker du at fastholde dit arbejde?
- Hvordan har du det på dit arbejde?
- Hvordan er dit forhold til din arbejdsgiver/kollega?
- Oplever du støtte fra dine kollegaer til at håndtere dine smerter?

Ydre omstændigheder:

- Kan du ændre på den belastning/stress, der er i dit liv lige nu?
- Er du bekymret for din økonomi?
- Er din tilstand anmeldt til forsikringen – kører der en sag?
- Hvis ja, er det noget der fylder hos dig? Hvordan?