



Kontakt:  
Anne Grøndahl Poulsen  
Forskningsenheden  
Center for Planlagt Kirurgi  
Regionshospitalet Silkeborg  
mail: [anngrora@rm.dk](mailto:anngrora@rm.dk)  
tlf: 29 78 05 27

### Vi ville...

- Undersøge om og hvordan patienter i hjerterehabilitering modificerer sygehusets anbefalinger vedrørende træning og medicin, når patienterne integrerer anbefalingerne i deres hverdagsliv udenfor sygehuset.
- Undersøge hvilke begrundelser patienterne har for at modificere eller ikke at modificere anbefalinger.

### Hvorfor er studiet relevant for fysioterapeuter...?

Det er relevant, hvis du ønsker at opnå en større forståelse for, hvorfor dine patienter ikke altid følger dine anbefalinger.

Det er nemlig patientens forståelse af sig selv og hvad der giver dem livskvalitet, der kan ligge til grund for, at patienten ikke altid følger dine anbefalinger, selv efter alvorlig sygdom.

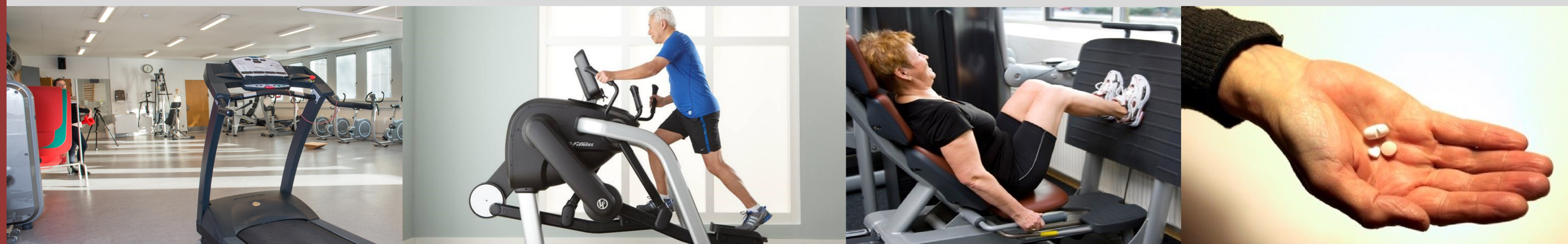
### Hvad fandt vi...?

- I forhold til træning modificerer alle fire patienter fysioterapeutens anbefalinger, dog fordeler de fire patienter sig i to grupper:

To ønsker at vende tilbage til deres vanlige hverdagsliv og ser ikke sig selv som 'træningspersoner'. Deres træning er derfor allerede kendte aktiviteter som cykelture eller krocketturneringer.

To tilføjer fitnesscenter som noget nyt i deres hverdagsliv. De modificerer dermed i lav grad praksis fra sygehuset, da træning i fitnesscenter minder om træningen på sygehuset.

- Til sammenligning er der ingen af de fire patienter, der modificerer anbefalingen om medicin. Analysen viser, at patienterne vurderer risikoen til at være for stor. Det gælder simpelthen livet selv.



### Hvorfor kiggede vi på om, og hvorfor, patienter modificerer anbefalinger..?

Ole Dreier er psykolog og arbejder teoretisk ud fra kritisk psykologi. Psykologisk praksis foregår oftest i særlige kontekster, som ikke ligner andre kontekster i personens hverdagsliv. Dreiers arbejde viser, at personer modificerer psykologens anbefalinger, så de tilpasses personens hverdagsliv og forståelse af sig selv.

Hjerterehabilitering i fase II foregår ligeledes i særlige kontekster og vi ønskede at undersøge, hvorvidt patienter i denne type rehabilitering også modificerer anbefalinger, herunder de fysioterapeutiske.

### Hvordan gjorde vi...?

Studiet blev udført som praksisforskning, der har til formål at bidrage til både praksis og forskning. Studiet indtager patienternes perspektiv.

I forbindelse med observationer af den fysiske træning i hjerterehabiliteringens fase II på sygehuset, blev fire patienter teoretisk udvalgt og adspurgt, om de ønskede at deltage i studiet. De takkede alle ja. De fordeler sig på to mænd og to kvinder.

Ud over observationer blev der udført interviews med de fire patienter i deres hjem. Analysen tog afsæt i tematisk analyse og inddrog teoretiske begreber fra kritisk psykologi.

#### Referencer:

- Dreier, O. (2013). Personen og hendes daglige livsførelse. *Nordiske Udkast*, 1, s. 4-23.  
Dreier, O. (2014). Intervention, evidensbaseret forskning og dagligliv. *Nordiske Udkast*, 1, s. 5-16.

#### Taksigelser

Jeg vil gerne sige en særlig tak til de fire patienter i projektet, til min vejleder Anne Morin, ph.d., lektor samt til Fysioterapien i Diagnostisk Center på Regionshospitalet Silkeborg