|  |  |
| --- | --- |
| **Aktivitetsbeskrivelse** | |
| Tema |  |
| Aktivitet (navn) |  |
| Formål med aktiviteten |  |
| Deltagere (alder, antal, ressourcer) |  |
| Beskrivelse af aktiviteten (så detaljeret at den kan  forstås og gentages af andre) |  |
| Natur-setting: (type landskab, afskærmning, træer) |  |
| Redskaber (fx måtter, grene, kogler, sten) |  |
| Forberedelse (praktisk) |  |
| Mulige tilpasninger (til målgruppen for at matche  behov, ressourcer, vejret, naturomgivelserne) |  |
| Evaluering (brugbar for andre. Hvordan forløb aktiviteten, noter om den terapeutiske proces og setting) |  |
| Egne noter  fx om omgivelseskvaliteter og tilgange |  |

Reference: Poulsen et al, Nature is just around us! Development of an educational program for implementation of nature-based activities at a crisis shelter for women and children exposed to domestic violence, 2019