

Aktivitetsbeskrivelse	
Tema	
Aktivitet (navn)	
Formål med aktiviteten	
Deltagere (alder, antal, ressourcer)	
Beskrivelse af aktiviteten (så detaljeret at den kan forstås og gentages af andre)	
Natur-setting: (type landskab, afskærmning, træer)	
Redskaber (fx måtter, grene, kogler, sten)	
Forberedelse (praktisk)	
Mulige tilpasninger (til målgruppen for at matche behov, ressourcer, vejret, naturomgivelserne)	
Evaluering (brugbar for andre. Hvordan forløb aktiviteten, noter om den terapeutiske proces og setting)	
Egne noter fx om omgivelseskvaliteter og tilgange	

Reference: Poulsen et al, Nature is just around us! Development of an educational program for implementation of nature-based activities at a crisis shelter for women and children exposed to domestic violence, 2019