

**Kend din
arbejdsmiljørepræsentant
og arbejdsmiljøleder
(=arbejdsmiljøgruppen)**

Din arbejdsmiljøgruppe
hjælper dig med:

- at du får den nødvendige
introduktion
- gennemgang af APV
handleplaner
- de vigtigste
sikkerhedsforanstaltninger
vedr. arbejdsmiljøet herunder
kemi

OBS:

Tunge løft og personhåndtering
er forbudt
- der skal bruges hjælpemidler

Kend instrukser for brug af
kemikalier, brug værnemidler og
vid hvor du fx finder øjenskyll

Tilbud om helbredssamtale ved
natarbejde
- book via intranettet

Psykolog- og krisehjælp til
medarbejdere
- læs om personale-
psykologordning på intra

**Hvis du er ude for en
ulykke med relation til
arbejdet:**

Du skal (via AMG) anmelde, hvis
du er udsat for:
Arbejdsulykker (både med og
uden fravær)
Vold, trusler og chikane (VTC)

Kravet om anmeldelse er senest
indenfor 9 dage
(det gælder både fysiske og
psykiske skader)

Anmeldelse sker via AMS-
systemtet, link på intra og APP i
citrix

Her kan du finde hjælp:

Intranettet og Forflytningsportal

Din arbejdsmiljøgruppe
Din lokale forflytningsvejleder /
E-læringskursus
Arbejdsmiljøkoordinator
(lokal og central)